

# Социальные слои и группы: установки и поведение

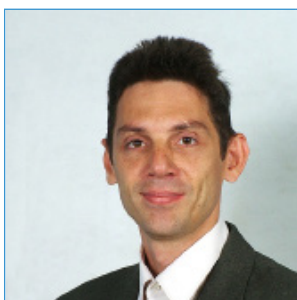
---

## «Мания»-структура и адаптивная модель созависимого поведения членов семей алкоголиков



**Нагорнова Анна Юрьевна** – кандидат педагогических наук, доцент, старший научный сотрудник Научно-образовательного центра ФГБОУ ВПО «Тольяттинский государственный университет», г. Тольятти, Самарская область

*E-mail:* [rq-georg@rambler.ru](mailto:rq-georg@rambler.ru)



**Нагорнов Юрий Сергеевич** – кандидат физико-математических наук, доцент, старший научный сотрудник Научно-образовательного центра ФГБОУ ВПО «Тольяттинский государственный университет», г. Тольятти, Самарская область

*E-mail:* [rq-georg@rambler.ru](mailto:rq-georg@rambler.ru)

## «Мания»-структура и адаптивная модель созависимого поведения членов семей алкоголиков<sup>1</sup>

### Аннотация

В статье с применением концепции устойчивого развития рассматриваются две модели созависимого поведения членов семей алкоголиков. В первой модели показано возникновение «мании»-структуры созависимости, которая является патологической и характерна для большинства семей алкоголиков. Во второй модели характеризуется адаптивное кольцо созависимости, при формировании которого происходит осознание проблемы созависимости членами семьи алкоголика и разрешение данной проблемы. Подчеркивается, что рассмотрение явления созависимости с новой социально-психологической точки зрения в ракурсе устойчивого развития позволит в конечном итоге повысить качество жизни созависимых членов семей алкоголиков.

**Ключевые слова:** алкоголизм, члены семьи алкоголиков, созависимость, устойчивое развитие, «мания»-структура созависимости, адаптивное кольцо созависимости

Семья имеет большое значение для стабильности и развития всего общества. Как малая группа, семья выполняет функции регулятивного характера, корректируя поведение её членов как внутри этой малой группы, так и во вне. Также от неё зависят воспроизводство и поддержание нового поколения, она является первичным институтом социализации.

Алкоголизм – причина внутренних конфликтов в семьях и один из основных факторов разводов в мире (от 25 до 50%). В настоящее время в России половина разводов происходит по инициативе женщин в связи с алкоголизмом мужа [Формирование и изменение личности... 2013].

Расход значительных материальных средств на спиртное из бюджета семьи ухудшает питание членов этой семьи, что не может не сказаться на здоровье, в первую очередь

<sup>1</sup> Работа выполнена при поддержке ФЦП «Научные и научно-педагогические кадры инновационной России» на 2009–2013 годы (№ 14.В37.21.2121).

ребёнка. Около 40% детей вследствие нарушенных семейных отношений страдают неврозами, проявляющимися в виде ночных страхов, трудностей засыпания, нервных тиков. Жёны алкоголиков психически истощены, тревожны, у них часто возникает чувство озлобленности, придирчивости или глубокой депрессии и апатии, стремление к социальной изоляции и ограничению контактов [Индивидуально-психологические особенности... 2012].

Для семей алкоголиков характерно явление созависимости, т. е. такого типа межличностных отношений, когда вся жизнь окружающих алкоголика людей сконцентрирована на нём. Алкоголизм – синдром зависимости, это болезнь многопричинная. Самые разные факторы риска или разные сочетания таких факторов могут запустить алкогольную болезнь – ослабленность организма в связи с каким-либо заболеванием, последствия черепно-мозговых травм, родовые травмы; это могут быть последствия больших стрессов, потери близких и др., но один фактор, который по весу, объёму и значимости занимает среди других около 60%, – это созависимость, без чего алкоголизм и наркомания никогда не состоятся. У независимых, здоровых родителей дети значительно реже заболевают наркоманией. И, напротив, если в семье кто-то болен алкоголизмом или наркоманией, значит, у других членов семьи скорее всего есть созависимость [Копыт, Сидоров 1986].

В книге «Созависимость, неотложная проблема» Р. Сабби [Subby, Friel 1984] называет созависимостью эмоциональное, психологическое и поведенческое состояние, которое возникает в результате того, что человек длительное время подвергается воздействию угнетающих правил. Под угнетающими правилами Р. Сабби подразумевает установки, препятствующие открытому выражению чувств и открытому обсуждению личностных и межличностных проблем.

В. Менденгол определяет созависимость как вызванную стрессом концентрацию мысли на чьей-либо жизни, что приводит к нарушению социальной адаптации [Mendenhall 1989].

С. Н. Зайцев также считает, что созависимость предшествует алкоголизму и наркомании, являясь одним из самых важных пусковых механизмов болезни; её значимость среди других факторов риска составляет около 60% [Зайцев 2004].

Таким образом, созависимость является реакцией на стресс, которая с течением времени становится образом жизни. Созависимым членам семей свойственна направленность на внешнее окружение, которая означает ориентацию на внешние оценки, заботу о впечатлении, производимом на других людей; у них развиваются способности оценивать настроение и состояние окружающих по малейшим внешним признакам. Неуверенность в себе, размытость образа будущего у супругов алкоголиков ведёт к гипервовлечённости и стремлению контролировать все сферы

Алкоголизм – причина внутренних конфликтов в семьях и один из основных факторов разводов в мире (от 25 до 50%).

Для семей алкоголиков характерно явление созависимости, т. е. такого типа межличностных отношений, когда вся жизнь окружающих алкоголика людей сконцентрирована на нём.

семейной жизни. Другой реакцией на невыносимость вызванного алкоголем конфликта может быть отрицание существования самой проблемы или уход в мир фантазий. Чтобы сохранять равновесие, семья как система реагирует на алкоголизм одного из своих членов тем, что адаптируется, приспосабливается к нему. Основным методом адаптации – отрицать существование проблемы. Сохранение в тайне алкоголизма и связанных с ним негативных последствий (драк, морального разложения, плохого выполнения родительских, профессиональных обязанностей) – главный фокус, в котором сходятся интересы всех родственников семьи [Региональные особенности социальной... 2012].

Семья сокращает свои связи с другими людьми до минимума, старается отсекал от себя всякие источники влияния и помощи извне. Члены семьи как бы берут на себя ответственность за поддержание стабильности в системе. Они изо всех сил стремятся контролировать ситуацию, которая в принципе контролю не поддаётся [Профилактика алкоголизма... 2012; Нагорнова 2012а; Нагорнова 2012b]. Созависимые члены семьи не склонны говорить о своих тревогах как с окружающими людьми, так и друг с другом, что ведёт к ещё большему психическому напряжению.

Внутренним психологическим механизмом развития созависимости является развитие определённых паттернов поведения окружения человека, страдающего алкоголизмом, ориентированных, как правило, на «спасение». При формировании созависимого поведения каждый член семьи играет свои роли, член семьи, страдающий алкоголизмом – роль беспомощного человека, не могущего справиться со своей проблемой, окружающие члены семьи – роли пособников. Главным пособником обычно является супруг или супруга, но это может быть и ребёнок [Кошкина 1993]. На первоначальном этапе алкоголизации движущими мотивами главного пособника являются любовь к алкоголику и забота о нём. Часто жена, чувствуя, что муж действительно не может контролировать потребление спиртного, старается устранить само искушение. Она ищет в доме спрятанные бутылки, выливает в канализацию спиртное, разводит крепкие напитки водой и пытается обустроить социальную жизнь пьющего мужа. Она сердится на приятелей, которые пьют и «искушают» алкоголика, и перестаёт принимать приглашения на вечеринки с выпивкой. Несмотря на все эти усилия, алкоголик продолжает пить. Чтобы выжить и уменьшить нагрузки, которые, по её мнению, провоцируют пагубное пристрастие мужа, главная пособница принимает на себя одну за другой все обязанности, которые складывает с себя алкоголик. Такое поведение супруги создаёт алкоголику всё более комфортные условия для выпивки. Алкоголик начинает пренебрегать обязанностями взрослого человека, а взамен получает все жизненные удобства. В то время как алкоголик защищён

Чтобы сохранять равновесие, семья как система реагирует на алкоголизм одного из своих членов тем, что адаптируется, приспосабливается к нему. Основным методом адаптации – отрицать существование проблемы.

от последствий пагубного пристрастия, главная пособница всё сильнее и сильнее ощущает свою несостоятельность. Она не может контролировать пьянство мужа и собственные эмоции, становится подавленной, угрюмой, болезненно чувствительной и раздражительной. Она ворчит и скандалит, в то время как на самом деле хочет быть любящей и доброй. Собственное трудно переносимое поведение усиливает её чувство вины и стыда, а её самооценка падает до нуля. Рано или поздно пособник приходит к крушению своих надежд. При отсутствии помощи извне главный пособник и другие члены семьи должны теперь либо расстаться с алкоголиком, либо налаживать весьма сомнительную жизнь рядом с ним.

В семье больного алкоголизмом работают негативные обратные связи. Все стараются сохранять существующее положение, боятся любых перемен. Здоровая семья также стремится к сохранению стабильности, но в ней, благодаря позитивным обратным связям, возможны положительная динамика взаимоотношений, восприятие новых суждений, духовный рост каждого. В противоположность этому неизменность системы семьи больного алкоголизмом затормаживает всякое развитие её членов [Курбатов 2005: 66].

Таким образом возникает так называемая «мания»-структура созависимости. Понятие «мании»-структуры широко применяется в концепции устойчивого развития. Существуют различные формулировки категории «устойчивость», используемые в социологии, экономической теории, праве, психологии и т. д.; соответственно и представители различных наук – социологи, экономисты, юристы, психологи с позиций своей науки трактуют это понятие, его содержание (социологи – по отношению к обществу, экономисты – к макро- и микроэкономике, юристы и психологи – к индивиду).

Под устойчивым развитием, с социально-психологической точки зрения, мы понимаем процесс изменений, в котором развитие, ориентация, поведение личности и её психологические изменения согласованы друг с другом и укрепляют нынешний и будущий потенциал личности для удовлетворения её потребностей и устремлений.

Социальная составляющая устойчивости развития ориентирована на человека и направлена на сохранение стабильности социальных и культурных систем, в том числе на сокращение конфликтов между людьми. Для достижения устойчивости развития современному обществу придётся создать более эффективную систему принятия решений, которая позволила бы быть в выигрыше всем сторонам. И при этом действовать справедливо [Миркин и др. 2009].

В рамках концепции устойчивого развития человек является не объектом, а субъектом развития. Опираясь на расширение вариантов выбора человека, который является главной ценностью, концепция

В семье больного алкоголизмом работают негативные обратные связи. Все стараются сохранять существующее положение, боятся любых перемен.

Под устойчивым развитием, с социально-психологической точки зрения, мы понимаем процесс изменений, в котором развитие, ориентация, поведение личности и её психологические изменения согласованы друг с другом и укрепляют нынешний и будущий потенциал личности для удовлетворения её потребностей и устремлений.



устойчивого развития подразумевает, что он должен участвовать в процессах, которые формируют сферу его жизнедеятельности, содействовать принятию и реализации решений, контролировать их исполнение [Основы устойчивого развития... 2005]. Устойчивое развитие удовлетворяет нужды настоящего поколения без ущерба для будущих поколений. Человек, развивающийся устойчиво, заботится о себе и других членах общества, стремится к осознанию своих проблем.

В частности, психосоциальная концепция развития личности, выдвинутая Э. Эриксоном, показывает тесную связь психики человека и специфики общества, в котором он живёт. Развитие Эго тесно связано с меняющимися особенностями социальных и культурных предписаний и системой ценностей. Э. Эриксон отмечает, что каждой культуре свойственен свой стиль воспитания детей: он всегда принимается матерью как единственно правильный. Этот стиль определяется тем, чего ожидает от ребёнка общество, в котором тот живёт. Каждой стадии развития человека соответствуют свои, присущие данному социуму ожидания, которые человек может оправдать или не оправдать.

Как подчёркивал Э. Эриксон, влияние родительского воспитания, культуры и истории на развитие личности очень велико, хотя для этого развития нет пределов, оно происходит на протяжении всего жизненного цикла: человек решает всё новые проблемы, приобретает новые качества Эго [Эриксон 2000]. Именно готовность к изменению служит предпосылкой устойчивости личности и сохранению ею адаптивных возможностей взаимодействия с социумом. Готовность созависимых членов семьи алкоголика меняться, жить и развиваться «устойчиво» приводит к осознанию проблемы созависимости и избавлению от нее. Характерное для семей алкоголиков явление созависимости является устойчивым феноменом современного общества, а созависимость неизбежно приводит к усилению алкогольной болезни и алкоголизации других членов семьи.

Рассмотрение явления созависимости с новой социально-психологической точки зрения в ракурсе устойчивого развития (см. рис. 1 и 2) позволит в конечном итоге повысить качество жизни созависимых членов семей алкоголиков.

На рис. 1 показано возникновение «мании»-структуры созависимости. Алкоголизм одного из членов семьи (например, мужа, отца) и его развитие оказывает отрицательное влияние на здоровье семьи, на отношения между её членами и супругами. Этот процесс обозначен как знак «минус»: увеличение алкоголизма (стрелка вверх) уменьшает здоровье семьи (стрелка вниз). Знак «минус» обозначает отрицательное влияние одного фактора на другой, т. е. увеличение одного приводит к уменьшению другого. Знак «плюс», наоборот: с уменьшением «здоровья семьи» приводит к уменьшению фактора

В рамках концепции устойчивого развития человек является не объектом, а субъектом развития. Человек, развивающийся устойчиво, заботится о себе и других членах общества, стремится к осознанию своих проблем.

«воспринимаемое здоровье семьи». Под «воспринимаемым здоровьем семьи» понимается адекватность восприятия семьи как устойчивой системы. Стрелка с двумя косыми чертами обозначает влияние с запаздыванием, т. е. влияние проявляется через некоторое время, которое требуется на осознание этого процесса. В случае, если проблема алкогольной зависимости мужа отрицается как нечто негативное для остальных членов семьи или она считается преодолимой в рамках семьи (в частности, другие члены семьи начинают брать на себя обязанности алкоголика, что приводит к ещё большему его увлечению алкоголем), возникает «мания»-структура. Формируется положительное влияние между «воспринимаемым здоровьем семьи» и «осознанием себя созависимыми». В результате созависимые члены семьи алкоголика себя таковыми не признают и не считают, что им нужна психологическая помощь.

При этом они могут направлять самого алкоголика на лечение в наркодиспансер, что ему помогает, но лишь на некоторое время. На рис. 1 эти процессы показаны элементами «обращение к специалисту» и «лечение алкоголика». Под обращением к специалисту понимается обращение к психологу, который может помочь осознать проблему. Однако ситуацию это не меняет, а подчас только усугубляет её. Действительно, алкоголик приходит в семью после лечения, что создаёт убеждение у членов семьи, будто они самостоятельно могут справиться с проблемой его алкоголизма. Этот момент отражён на схеме как стрелка вниз у «обращение к специалисту», т. е. вероятность обращения к психологу с этим вопросом уменьшается. Следовательно, для членов семьи проблемы их созависимости не существует, что приводит к ещё большему уменьшению «здоровья семьи». Так мы получаем возникновение «мании»-структуры созависимости членов семьи алкоголиков, что является центральным моментом в схеме.

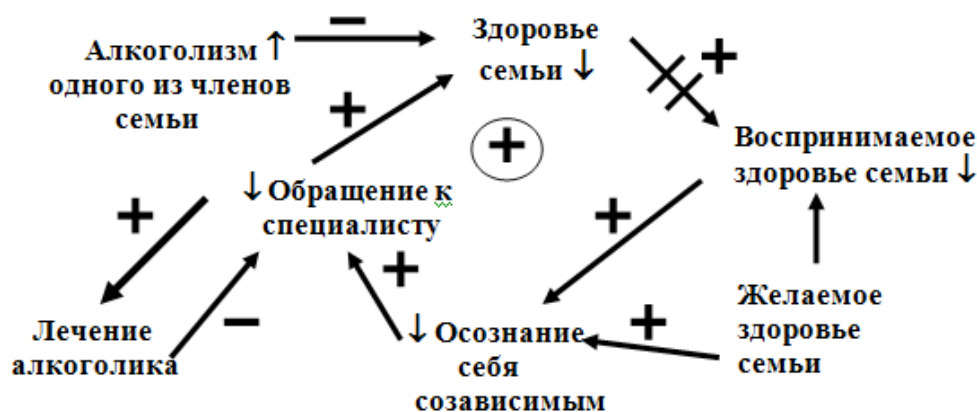


Рис. 1. Возникновение «мании»-структуры созависимости

Стрелками показано влияние одних факторов на другие. Знаками «плюс» и «минус» обозначен процесс либо положительного, либо отрицательного влияния соответственно.

Стрелка, идущая от «здоровья семьи» к «воспринимаемому здоровью семьи» с двумя косыми чертами обозначает влияние с запаздыванием, т. е. влияние проявляется через некоторое время. Знак «плюс в круге», находящийся в центре кольца, обозначает «манию»-структуру, т. е. совокупное влияние факторов друг на друга является положительным и вместо того, чтобы уменьшать отрицательное влияние фактора алкоголизма, наоборот только его увеличивает с каждым витком.

Осознание «мании»-структуры своего поведения членом семьи алкоголика при помощи практикующего психолога, социального или медицинского работника будет являться шагом к выходу из «порочного круга» созависимости.

Осознание проблемы созависимости членами семьи алкоголика отражено на рис. 2, где представлено адаптивное кольцо созависимости. Алкоголизм одного из членов семьи и его развитие оказывает отрицательное влияние на здоровье семьи, на отношения между её членами и супругами. Как и в первом случае, этот процесс обозначен стрелкой вниз у «здоровье семьи». Если проблема созависимости признаётся членами семьи алкоголика и они понимают, что самостоятельно справиться с алкоголизмом мужа не в состоянии, возникает стремление преодолеть состояние созависимости в себе. Здесь, в отличие от первого случая, возникает отрицательная связь с «воспринимаемым здоровьем семьи», т. е. понимание его ухудшения и осознание себя созависимыми, что отражено в адаптивном кольце. В итоге члены семьи алкоголика настроены на обращение к специалисту-психологу и коррекцию своей проблемы. Наряду с лечением, происходит восприятие алкоголика как человека больного, что никак не связано с психологическим благополучием других членов семьи. Возникает адаптивный путь решения проблемы, который показан на рис. 2 как знак «минус» в кольце (в центре рисунка).

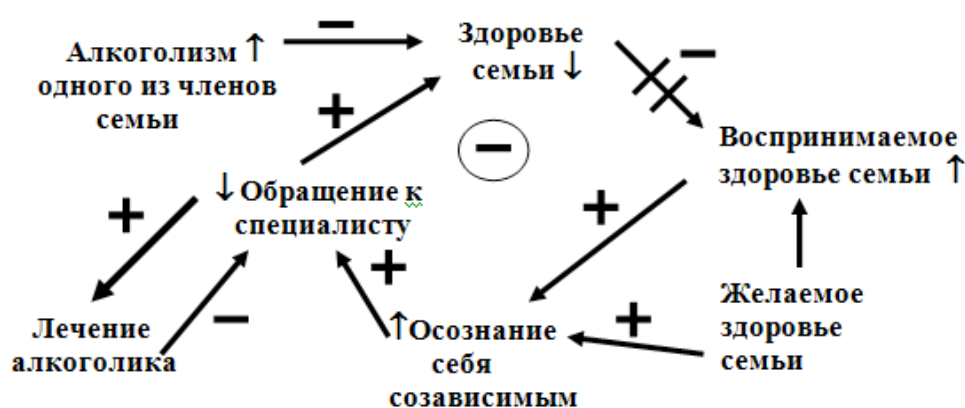


Рис. 2. Адаптивное кольцо созависимости

Таким образом, рассмотрение моделей созависимого поведения членов семей алкоголиков при применении концепции устойчивого развития позволяет на новом (качественном) уровне подойти к решению данной проблемы. Осознание «мании»-структуры своего поведения членом семьи алкоголика при помощи практикующего психолога, социального или медицинского работника будет являться шагом к выходу



из «порочного круга» созависимости. Это позволит прийти к адаптивному кольцу и избавиться от психологической проблемы созависимости.

## Библиографический список

Гурылёва Л. В. и др. 2012. Индивидуально-психологические особенности личности как фактор возникновения алкогольной зависимости / Гурылёва Л. В., Нагорнова А. Ю., Переведенцева Л. А., Резниченко О. С., Шилова И. С. // Современные проблемы науки и образования. № 6. С. 706–710.

Гнедова С. Б. и др. 2013. Формирование и изменение личности больных алкоголизмом / Гнедова С. Б., Нагорнова А. Ю., Вострокнутов Е. В., Гулей И. А., Забелина Е. В., Тараненко Л. Г. // Фундаментальные исследования. № 1–3. С. 642–646.

Ерёмина Л. И. и др. 2012. Профилактика алкоголизма на уровне семьи: техники организации совместной творческой деятельности и социального взаимодействия / Ерёмина Л. И., Нагорнова А. Ю., Кайзер Н. Ю., Куликова О. В., Плахина Л. Н. // Современные проблемы науки и образования. № 6. С. 709–714.

Зайцев С. Н. 2004. Созависимость – умение любить: Пособие для родных и близких наркомана, алкоголика. Н. Новгород. 90 с. // LOG-IN.RU. URL: <http://log-in.ru/books/sozavisimost-umenie-lyubit-zaiyev-s-n-zdorove/> [Дата посещения: 27.04.2014].

Копыт Н. Я., Сидоров П. И. 1986. Профилактика алкоголизма. М.: Медицина. 240 с.

Кошкина Е. А. 1993. Проблема алкоголизма и наркомании в России на современном этапе // Вопросы наркологии. № 4. С. 66–70.

Курбатов В. И. 2005. Социальная работа: для студентов вузов. 2-е изд. Ростов н/Д: Феникс. 576 с.

Миркин Б. М., Наумова Л. Г. 2009. Устойчивое развитие. Уфа: РИЦ БашГУ. 148 с.

Нагорнова А. Ю. 2012а. Исследование эффективности технологии социального консультирования в работе с созависимыми членами семей алкоголиков // Современные исследования социальных проблем (сетевой научный журнал). 2012. № 12. С. 38–41. URL: <http://sisp.nkras.ru/e-ru/issues/2012/12/nagornova.pdf> [Дата посещения: 27.04.2014].

Нагорнова А. Ю. 2012б. Применение технологий социальной коррекции и социальной адаптации с созависимыми членами семей алкоголиков (из опыта работы ульяновской областной клинической наркологической больницы) // Фундаментальные исследования. № 11. Часть 6. С. 1437–1440.

Нагорнова А. Ю. и др. 2012. Региональные особенности социальной работы с семьями алкоголиков: монография / Нагорнова А. Ю., Ерёмкина Л. И., Гурылёва Л. В., Куликова О. В., Гулей И. А., Плахина Л. Н., Вострокнутов Е. В., Гнедова С. Б. Тольятти: ТГУ. 188 с.

Основы устойчивого развития / Под общ. ред. д.э.н., проф. Л. Г. Мельника. Сумы: Университетская книга, 2005. 654 с.

Эриксон Э. Г. 2000. Детство и общество / Пер. и науч. ред. А. А. Алексеев. 2-е изд., перераб. и доп. СПб.: Летний сад. 415 с.

Mendenhall W. 1989. Co-dependency definitions and dynamics // *Alcohol. Treat. Quart.* Vol. 6. № 1. P. 3–17.

Subby R., Friel J. 1984. Co-dependency: A Paradoxical Dependency in Co-Dependency: An Emerging Issue. Pompano Beach, FL: Health Communications.

## Models of the co-Dependent Behaviour of Family Members of Alcoholics in the Application of the Concept of Sustainable Development

*Nagornova Anna Yurievna*

Candidate of Pedagogic Sciences, associate professor, senior researcher of Education Center of Scientific Research, Togliatti State University, the city of Togliatti, Samara region. E-mail: [rq-georg@rambler.ru](mailto:rq-georg@rambler.ru)

*Nagornov Yuriy Sergeevitch*

Candidate of Physico-mathematical Sciences, associate professor, senior researcher of the Education Center of Scientific Research, Togliatti State University, the city of Togliatti, Samara region. E-mail: [rq-georg@rambler.ru](mailto:rq-georg@rambler.ru)

*This work was supported by the Federal Program «Research and scientific-pedagogical personnel of innovative Russia» for 2009–2013 (№ 14.B37.21.2121).*

**Abstract.** In the paper, two models of the co-dependent behaviour of family members of alcoholics incorporating the concept of sustainable development are considered. In the first model, we show the emergence of a “mania” co-dependency structure, which is characterised as pathological for most families of alcoholics. The second model is characterised by an adaptive ring of co-dependency, the formation of which results in the awareness of the issue of the co-dependency of alcoholic family members and the resolution of the problem. It is emphasised that the consideration of a phenomenon of co-dependency with the new social and psychological points of view and the theory of sustainable development would ultimately improve the quality of life of the co-dependent family members of alcoholics.

**Keywords:** alcoholism, family members of alcoholics, co-dependency, sustainable development, mania structure of co-dependency, adaptive ring of co-dependency.

### References

Guryljova L. V. & oth. Individual‘no-psihologicheskie osobennosti lichnosti kak faktor vznikovenija alkogol‘noj zavisimosti [Individual and psychological characteristics of personality as a factor of alcohol dependence] – *Sovremennye problemy nauki i obrazovanija*, 2012, no.6, pp. 706–710.

Gnedova S. B. & oth. Formirovanie i izmenenie lichnosti bol'nyh alkogolizmom [Shaping and changing of individuality of alcohol dependent persons] – Fundamental'nye issledovaniya, 2013, no.1–3, pp. 642–646.

Eriomina L. I. & oth. Profilaktika alkogolizma na urovne sem'i: tehniki organizacii sovmestnoj tvorcheskoj dejatel'nosti i social'nogo vzaimodejstviya [Prevention of alcoholism in the family: technologies of organizing joint creative activities and social interaction] – Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya, 2012, no.6, pp. 709–714.

Zaytzev S. N. Sozavisimost' – umenie lyubit': Posobie dlja rodney i blizkikh narkomana, alkogolika [Codependency – the ability to love: a handbook for relatives of drug addict and alcoholic]. N. Novgorod, 2004. 90 p. Website LOG-IN.RU. URL: <http://log-in.ru/books/sozavisimost-umenie-lyubit-zaiycev-s-n-zdorove/> [date of visit 27.04.2014].

Kopyt N. Y., Sidorov P. I. Profilaktika alkogolizma [Prevention of alcoholism]. M., Medicina, 1986. 240 p.

Koshkina E. A. Problema alkogolizma i narkomanii v Rossii na sovremennom etape [The problem of alcoholism and drug addiction in modern Russia] – Voprosy narkologii, 1993, no.4, pp. 66–70.

Kurbatov V. I. Social'naja rabota: dlja studentov vuzov [The job in social sphere: for high school students]. Rostov-On-Don, 2005, Phoenix. 576 p.

Mirkin B. M., Naumova L. G. Ustojchivoe razvitie. [Sustainable development]. Ufa: RIC BashGU, 2009. 148 p.

Nagornova A. Y. Issledovanie effektivnosti tehnologii social'nogo konsul'tirovaniya v rabote s sozavisimymi chlenami semej alkogolikov [Research of the effectiveness of technology of social consulting of co-dependent family members of alcoholics] – Sovremennye issledovaniya social'nyh problem (scientific web magazine), 2012, no.12, pp. 38–41. URL: <http://sisp.nkras.ru/e-ru/issues/2012/12/nagornova.pdf> [date of visit 27.04.2014].

Nagornova A. Y. Primenenie tehnologij social'noj korrekcii i social'noj adaptacii s sozavisimymi chlenami semej alkogolikov (iz opyta raboty ul'janovskoj oblastnoj klinicheskoy narkologicheskoy bol'nicy) [Application of technologies of social adaptation and correction for co-dependent family members of alcoholics (from the experience of the Ulyanovsk region clinical drug hospital] – Fundamental'nye issledovaniya, 2012, № 11, Part 6, pp. 1437–1440.

Nagornova A. Y. & oth. Regional'nye osobennosti social'noj raboty s sem'jami alkogolikov [Regional features of social work with alcoholics]. Togliatti, TGU, 2012. 188 p.

Osnovy ustoychivogo razvitija [Basics of sustainable development]. Sumy (Ukraine), Universitetskaja kniga, 2005. 654 p.

Eriksson E. G. Detstvo i obshhestvo [Childhood and Society]. SPb., Letnij sad, 2000. 415 p.

Mendenhall W. Co-dependency definitions and dynamics – Alcohol. Treat. Quart., 1989, Vol. 6, no. 1, pp. 3–17.

Subby R., Friel J. Co-dependency: A Paradoxical Dependency in Co-Dependency: An Emerging Issue. Pompano Beach, FL: Health Communications, 1984. 218 p.