

Трибуна молодого ученого

DOI: 10.19181/vis.2025.16.2.10

EDN: RVYGNF



Национальные виды спорта в жизни региональной молодежи (пример Республики Бурятия)

Ссылка для цитирования: Брыкова С. С. Национальные виды спорта в жизни региональной молодежи (пример Республики Бурятия) // Вестник Института социологии. 2025. Том 16. № 2. С. 189–207. DOI: 10.19181/vis.2025.16.2.10; EDN: RVYGNF.

For citation: Brykova S. S. National sports in the life of regional youth (the case of the Republic of Buryatia). *Vestnik instituta sotziologii*. 2025. Vol. 16. No. 2. P. 189–207. DOI: 10.19181/vis.2025.16.2.10; EDN: RVYGNF.



**Брыкова
Светлана Сергеевна¹**

¹Бурятский государственный университет им. Д. Банзарова,
Улан-Удэ, Россия

s8yckova@yandex.ru

SPIN-код: 4428-1162

Аннотация. Статья посвящена анализу значения национальных видов спорта для молодежи Бурятии. Согласно гипотезе исследования это значение шире, чем только физическое развитие. В числе прочего через национальные виды спорта можно реализовывать государственную политику по сохранению и развитию традиционных ценностей, а также уменьшать риск девиаций среди молодежи.

На сегодняшний день среди региональной молодежи набирают популярность эгоистические мотивы занятий физической культурой и спортом. В тоже время, молодежь не ограничивается фитнесом и несколькими популярными видами спорта, национальные виды спорта также активно развиваются в регионах, в том числе и в молодежной среде. Цель данной статьи – определить, как влияет на молодых людей занятие данными видами спорта, в чем их отличие от широко распространенных направлений физической культуры и спорта. Теоретической основой данной работы послужили труды бурятских и якутских исследователей, эмпирической – данные ВЦИОМ и Министерств спорта России и Бурятии, а также результаты самостоятельного исследования автора.

Опрос был проведен среди профессиональных спортсменов, спортсменов-любителей, тренеров, представителей органов управления физической культурой и спортом, а также спортивных болельщиков со стажем, вовлеченных в национальный спорт. Возраст опрошенных – от 14 до 78 лет. Таким образом, опрашивалась и непосредственно современная молодежь, и учитывалось мнение о ней со стороны вовлеченных в работу с ней лиц. Опрос проводился на юбилейном культурно-спортивном празднике национальных видов спорта «Надаан Сурхарбаан»-2024, поэтому выборка представлена всеми муниципальными районами Республики Бурятия и региональным центром, за исключением двух, не участвовавших в соревнованиях, районов.

В заключение автор приходит к выводу о том, что сегодня, когда из-за антиросийских политически мотивированных рестрикций спорт высших достижений находится в сложном положении, необходимо уделить особое внимание развитию массового спорта, и его неотъемлемой части – национальным видам. Они могут стать одной из значимых составляющих гармоничного социального развития регионов с учетом особенностей традиций и уникальной культуры народов РФ.

Ключевые слова: социология спорта, национальные виды спорта, молодежь, Республика Бурятия, физическая культура и спорт, традиционные ценности

Введение

Молодежь сегодня является одной из самых динамично развивающихся и одновременно уязвимых социальных групп. На молодых людей возрастной группы от 14 до 35 лет обращено пристальное внимание государства, поскольку они являются будущим страны и ее регионов. Республика Бурятия характеризуется высоким уровнем оттока молодежи [6, с. 76] и девиаций в молодежной среде [3, с. 54]. Мы полагаем, что в решении этих проблем может помочь вовлечение молодежи региона в физическую культуру и спорт, и, в частности, национальные виды спорта, как способ укрепления культурных связей с малой родиной, поддержания локальной самобытности. Можно предположить, что это позволит снизить миграционные настроения и предотвратить девиантное поведение.

В Бурятии признаны национальными шесть видов спорта и их перечень определен региональным законом о физической культуре и спорте¹. На начало 2025 г. к ним относятся: борьба «Бухэ Барилдаан»², стрельба из национального лука «Сурхарбан»³, конные скачки «Мори Урилдаан»⁴, шахматы «Шатар»⁵, разбивание хребтовой кости «һээр шаалган» (Сээр хухалха)⁶. Национальная игра в кости «Шагай наадан»⁷ получила закрепление в вышеуказанном законе только сентябре 2024 г.

¹ Закон Республики Бурятия от 1 февраля 1996 г. №250-I «О физической культуре и спорте», ст. 17.1.

² Традиционная бурятская борьба, где проигравшим считается тот, кто первым коснулся земли.

³ Отличается от обычной стрельбы из лука особой конструкцией лука, стрел и мишеней – сур (по одной из версий сур – это солнце, поэтому Сурхарбан – это «стрельба по солнцу» в начале лета, прогоняющая засуху).

⁴ От обычных конных скачек отличаются способом управления лошастью, породой и требованиями к лошади.

⁵ От обычных шахмат отличаются формой доски, фигур и правилами. Например, в «Шатар» конь не может поставить мат и нет рокировки.

⁶ Разбивание хребтовой кости крупного рогатого скота.

⁷ Традиционная игра в кости (используется баранья лодыжка), символ скотоводства. Положение костей имеет название по пяти основным сельскохозяйственным животным: коза, овца, верблюд, корова и лошадь.

Особенность национальных видов спорта заключается в том, что участие в них не имеет целью становление профессионального спортсмена. Для этого нет финансовых и правовых условий, несмотря на наличие соревнований с международным участием. При этом в национальных видах спорта могут участвовать профессиональные спортсмены (например, участвовать в бурятской борьбе могут борцы вольного стиля или участвовать в «Шатар» могут шахматисты ФИДЕ), что способствует их популяризации. Чаще всего соревнования по национальным видам спорта проводятся в рамках фестивалей и иных событий, в т. ч. религиозных (например, XVII международный турнир по «Бухэ Барилдаан», посвященный богине Белая Тара – Хандома Цагаан Дарьхи). Одним из крупнейших событий является республиканский ежегодный Сурхарбан (также называется Надаан Сурхарбаан¹). Это традиционный летний праздник у народов, имеющих монгольские корни², также известный как «Эрын гурбан наадан», или «Три игрища мужей» (стрельба из лука, конные скачки и борьба).

В настоящее время программа Сурхарбана расширена включением других национальных видов спорта, а также в нем теперь принимают участие женщины (кроме борьбы «Бухэ барилдаан»), что ранее было недопустимо согласно традициям. Сурхарбан является неотъемлемой частью традиционной культуры Бурятии, поэтому его проводят и в других регионах России, где есть бурятские землячества³. Не менее важным является то, что праздник сначала проходит в районах, а затем уже на республиканском уровне, что позволяет активнее привлекать к участию сельскую молодежь.

Кроме Сурхарбана, в Бурятии проводятся и другие соревнования, посвященные национальным видам спорта. Одним из наиболее крупных является международный ежегодный бурятский фестиваль Алтаргана, который по очереди проходит в Бурятии, соседних Иркутской области и Забайкальском крае, а также Монголии⁴. Не менее популярны ежегодные турниры по борьбе «Бухэ барилдаан», кроме того развиваются и формируют свои фестивали также и другие виды национального спорта. Например, фестиваль «Бархан Уула»⁵ в Баргузинском районе Бурятии, в рамках которого были проведены соревнования по «hээр шаалган»; международный этнофестиваль «Алтан Мундарга», где также проводили такие соревнова-

¹ Надаан Сурхарбаан // Байкалтревел. URL: <https://baikaltravel.ru/journal/381-journal/517-kalendar-sobytij-2> (дата обращения: 21.04.2025).

² Проводится с 1924 г. и гораздо раньше в селах и районах. В Монголии и Туве его называют Наадам, в Иркутской области – Сур-Харбан, в Бурятии и бурятских районах Забайкальского края – Сурхарбан.

³ Культурно-спортивный праздник Сурхарбан-2023 состоялся 11 июня 2023 г. в физкультурно-спортивном комплексе «Заречье» г. Подольска // Представительство Забайкальского края при Правительстве РФ. URL: <https://predpravkr.75.ru/novosti/324729> (дата обращения: 21.04.2025).

⁴ Официальный сайт фестиваля Алтаргана URL: <https://www.altargana.info/> (дата обращения: 21.04.2025).

⁵ В Баргузинском районе прошел этнокультурный фестиваль «Бархан Уула» // БГТРК URL: <https://bgtrk.ru/news/society/253804/> (дата обращения: 21.04.2025).

ния. Фестиваль проводился в седьмой раз, в нем приняли участие 676 мужчин и 25 женщин (от 6 до 69 лет) из регионов России и Монголии¹, что имеет консолидирующее значение для регионов и поколений.

Вовлеченная в состязания молодежь получает возможность погрузиться в этно-культурно-творческую среду своего народа. Это может иметь важное значение с точки зрения преемственности поколений и сохранения культурной традиции региона, так как достигается через погружение в них посредством занятий национальными видами.

Физическая культура и спорт (ФКС) особенно распространены среди молодежи (самые спортивные среди них – зумеры и младшие миллениалы), что подтверждается данными опросов ВЦИОМ². Через них можно популяризировать и традиционные ценности, сохранение которых входит в стратегические цели развития региона.

Теоретико-методологические основания исследования

Представленное исследование выполнено на стыке нескольких важных научных направлений: социологии спорта, социологии молодежи и этносоциологии (исследование природы национальных видов спорта).

Молодежь – это динамичная социальная группа, проходящая трансформацию, в т. ч. через ФКС как социальный институт. Так, Л. И. Лубышева отмечает: «Степень эффективности социализации посредством спортивной деятельности во многом зависит от того, насколько ценность спорта как социального института совпадает с общественно значимыми ценностями, разделяемыми индивидами, представляющими, в том числе молодежь как особую социально-демографическую группу» [8, с. 142]. ФКС в ее физкультурно-оздоровительной части отводится роль второго по важности после медико-гигиенических факторов поддержания здоровья студенческой молодежи, наиболее склонной к несоблюдению режима сна, труда и отдыха [2, с. 104]. Место ФКС в структуре деятельности молодежи определяется ее жизненными стратегиями в определенный исторический период.

Например, в 1930-е гг. в СССР был популярен лозунг «Атлетом можешь и не быть, но физкультурником обязан!»³. Советская молодежь стремилась пройти спортивную подготовку в рамках программ «Готов к труду и обороне» (ГТО), чтобы эффективнее работать на благо Родины. В настоящее время популярность приобретают мотивы для занятий спортом, которые можно определить как эгоистические. М. Д. Красноперов,

¹ В Бурятии завершился масштабный фестиваль «Алтан Мундарга – 2025» // Официальный сайт Правительства Республики Бурятия URL: https://egov-buryatia.ru/minsport/press_center/news/detail.php?ID=190160 (дата обращения: 21.04.2025).

² Круглый стол ВЦИОМ и S+Консалтинг: «Спорт как индустрия развлечений» // ВЦИОМ. URL: <https://wciom.ru/prof-conversation/material/kruglyi-stol-na-temu-sport-kak-industrija-razvlechenii-2> (дата обращения: 21.04.2025).

³ Хохлова Г. Спортсменом можешь ты не быть, а физкультурником обязан! // Сетевое издание «Наш Красноярский край». URL: <https://gnkk.ru/newspapers/sportsmenom-mozhesh-ty-ne-byt-a-fizkulturnikom-obyazan/> (дата обращения: 24.09.2024).

В. Ю. Барябина и Г. З. Самигуллина в 2024 г. выяснили, что у студентов гуманитарных вузов преобладали следующие мотивы: рекреационный, физического самоутверждения и достижения успеха в спорте. Мотив подготовки к профессиональной деятельности отсутствовал. У студентов технических вузов был отмечен преобладающий рекреационный мотив и физического самоусовершенствования, но отсутствовали мотивы социального самоутверждения, социально-эмоциональный, социально-моральный и подготовки к профессиональной деятельности [7, с. 177].

Исследовательский вопрос в этой связи можно сформулировать следующим образом: а как с вышеперечисленным соотносится увлечение молодежи национальными видами спорта? Каково их значение для молодежи? Как указано выше, для того, чтобы сохранить национальные виды спорта и обеспечить преемственность поколений, необходима поддержка их развития среди молодежи на различных уровнях управления. Однако, что конкретно дают молодежи занятия этими видами спорта? Можно ли экстраполировать концепции относящиеся к ФКС на национальные виды спорта?

Согласно нашей гипотезе, национальные виды спорта могут оказывать такое же влияние на молодежь, что и остальные виды спорта, а, кроме того, они придают ей дополнительные культурно-социальные характеристики. Например, способствуют формированию национального самосознания, чувству принадлежности своему народу и патриотизму. Научная проблема состоит в том, что эгоистические мотивы занятий ФКС, объединяющие в себе рекреацию и сбережение здоровья, должны были ограничить увлечение основной массы молодежи преимущественно фитнесом и несколькими популярными видами спорта, однако молодежь Бурятии вовлекается и в национальные виды тоже. Но степень их вовлечения неясна, непонятно также какой эффект это приносит обществу и молодежи. Отсутствие актуальных исследований о роли национальных видов спорта в жизни молодежи Бурятии видам спорта побудило нас к изучению данного вопроса.

По аналогичной проблематике имеются исследования у якутских коллег П. П. Андросова и В. К. Пельменева, которые, изучив роль национальных видов спорта для развития студенческого спорта в Республике Саха (Якутия), отметили высокую доступность занятий якутскими традиционными видами спорта, поскольку для них не требуются специальный спортивный инвентарь и сооружения. Кроме того, среди опрошенных П. П. Андросовой и В. К. Пельменевой якутских студентов национальные виды спорта оказались самыми популярными (20% – в случае, когда можно было выбрать только один вид спорта) [1, с. 80].

Таким образом, национальные виды спорта могут служить драйверами роста вовлеченности молодежи в ФКС в целом. Мы предполагаем, что с помощью ФКС и развития национальных видов формируется интерес к сохранению и развитию этнической, в нашем случае, бурятской культуры.

Эмпирическая база исследования

Эмпирической основой исследования, направленного на определение значения национальных видов спорта для молодежи Республики Бурятия, послужил формализованный анкетный опрос, проведенный во время культурно-спортивного праздника «Республиканский Сурхарбан» (29–30 июня 2024 г.). Цель, задачи и гипотеза исследования коррелируют с изложенными в предыдущих разделах: выяснить, каково современное значение национальных видов спорта для молодежи республики по мнению самой молодежи и представителей старшего поколения, имеющих отношение к национальным видам спорта. Всего было опрошено 79 человек, вопросы анкеты корректировались с учетом возраста опрашиваемых. Респонденты представляли все присутствовавшие на спортивном празднике муниципальные образования республики. Шире всего представлены победители Сурхарбана – команда Закаменского района, г. Улан-Удэ как самое многочисленное муниципальное образование Республики (по 9 чел.). По категориям причастности к сфере ФКС опрошенные распределились следующим образом: спортсмены-любители (35 чел.), спортивные болельщики (12 чел.), тренеры, инструкторы, учителя физкультуры (10 чел.), спортсмены-профессионалы (9 чел.), административные работники ФКС (9 чел.), спортсмены-любители, выступившие в роли болельщиков на данном Сурхарбана (4 чел., далее – спортсмены-любители и болельщики).

Больше всего в выборке представлено спортсменов-любителей (35 чел.), поскольку опрос проводился на массовом мероприятии, и в задачи в т. ч. входило получение экспертных оценок о массовом спорте.

Спортсмены-профессионалы способны дать оценку перспективам молодежи к переходу из массового в профессиональный спорт. Участие в Сурхарбанах спортсменов-профессионалов (в смежных национальных видах) популяризирует национальные виды спорта и выводит соревнования на высокий спортивный уровень. Респондентам, назвавшим себя профессионалами, были заданы уточняющие вопросы. Так, ими оказались мастера спорта международного класса, члены сборных Республики Бурятия по самбо, вольной борьбе, тхэквондо, шахматам, стрельбе.

Административные работники сферы ФКС и тренерско-педагогический состав высказывали свои мнения с точки зрения воспитания молодежи и развития национальных видов спорта. Спортивные болельщики также обеспечивают освещение вопроса со стороны, но уже не в таком включенном, как предыдущие две категории, формате. По возрасту респонденты были распределены на следующие группы: младшая молодежь до 20 лет – 14 чел., молодежь 20–35 лет – 26 чел. Младшая молодежь представала равно в роли болельщиков и спортсменов-любителей. Категория молодежи в целом является наиболее многочисленной из опрошенных, ее большая часть – спортсмены-любители. Кроме того, обширно представлена и категория «35–50 лет» (19 чел.), которые также в основном оказывались спортсменами-любителями, потому что это активный, трудовой (он же спортивный) возраст. К категориям «50–65 лет» и «65+» относились по 10 чел. Представители старших групп в основном являются тренерами, служащими администрации сферы ФКС и болельщиками.

Также необходимо отметить, что половой состав опрошенных коррелирует с отчетами Минспорта Бурятии¹, где количество занимающихся спортом женщин составляет 33,3% от общего числа спортсменов: мужчин среди респондентов – 44, женщин – 35. Это соотношение оказалось близким к общероссийскому, где 38% доля женщин в общей численности, занимающихся каким-либо видом спорта².

Статистика РФ 2024 г. по национальным видам спорта показала такую картину – 52960 чел. (0,12% от общего числа занимающихся), из них женщин – 6471 (12,2%). Получается, что в национальных видах спорта России в основном участвуют мужчины (87,8%). Однако в бурятских национальных видах спорта у женщин есть возможность проявить себя в шахматах «шатар», игре в кости «шагай наадан», а также стрельбе из национального лука Сурхарбан и разбивании хребтовой кости «һээр шаалга», хотя их представительство в последнем виде значительно ниже, как показывают заявки на соревнованиях. Бурятские виды спорта в указанной статистике не учтены, так как не аккредитованы на федеральном уровне, в ней представлены в самых многочисленных категориях якутские и в меньшей степени – тувинские (например, мас-рестлинг, хуреш), а так как это силовые виды состязаний, то и женщин там мало. Отметим, что форма отчета 1-ФК Минспорта Республики Бурятия также унифицирована в соответствии с требованиями федеральной отчетности и там нет бурятских национальных видов спорта, чтобы оценить гендерный состав занимающихся ими. Поэтому в категории «национальные виды» отчета Минспорта РБ за 2024 г. наиболее многочисленным является якутский мас-рестлинг (92 чел.), включение бурятских видов спорта является важным административным вопросом. Придание национальным видам спорта статуса федерального может стать стимулом их дополнительного развития.

Репрезентативность исследования обеспечивается комплексным подходом к выборке: сочетанием необходимости получения экспертного мнения из разных категорий отношения к ФКС, от всех административно-территориальных единиц Бурятии, с учетом превалирования в числе опрошенных молодежи как основного объекта изучения.

Результаты исследования

Исследовать интерес к национальным видам спорта среди имеющих к ним отношение респондентов нельзя без опоры на ФКС, так как национальные являются его частью. Потому сначала мы выяснили, когда и где опрошенные начали увлекаться ФКС. Наиболее популярный

¹ Минспорта Республики Бурятия. Отчеты // Официальный портал Правительства Республики Бурятия. URL: https://egovburiatia.ru/minsport/activities/operations_results/ (дата обращения: 21.04.2025).

² Минспорта Российской Федерации // Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. URL: <https://minsport.gov.ru/documents/1536/> (дата обращения: 21.04.2025).

ответ – в начальной школе (34 чел.), менее популярный ответ – в старшей школе (21 чел.), потом следуют детский сад (16 чел.) и работа (6 чел.), наименьшая доля пришлась на вузы и ссузы (2 чел.). Таким образом, в ФКС обычно вовлекаются в школьном образовании (55 чел.), достаточно высока доля тех, кто заинтересовался спортом еще до школы, что во многом является заслугой родителей, а не только образовательного учреждения. Это объясняется тем, что респонденты вовлечены в национальные виды спорта, а преемственность во многом поддерживается благодаря семьям.

Спортсмены-профессионалы единогласно ответили, что увлекаться начали рано – в начальной школе, но не в детском саду. Спортсмены-любители, административные работники и тренеры также чаще всего отмечали начальную школу, а спортивные болельщики заинтересовались спортом в более зрелом возрасте (старшая школа и работа). Получается, что для активного вовлечения населения в ФКС и, особенно, в национальные виды спорта, и чтобы сформировался устойчивый интерес к ним на долгие годы, лучше всего подходит начальная школа.

Кроме того, нас интересовало, в какие жизненные периоды респонденты занимались ФКС интенсивнее всего, чтобы подтвердить или опровергнуть предыдущий вывод. Самыми популярными вариантами выступили: «начальная» (22 чел.) и «старшая школа» (26 чел.), что респонденты объяснили количеством свободного времени. Спортсмены-профессионалы однозначно выбрали вариант «работа», что закономерно, тогда как спортсмены-любители, административные работники и болельщики в основном выбирали старшую школу, реже начальную. Тренеры почти в равной мере выбирали начальную и старшую школу, и работу. Детский сад выступил наименее популярным вариантом.

Далее нас интересовало, как именно разным категориям помог их интерес к ФКС (см. рис. 1).

Практически максимальный балл поставили респонденты по вопросам «сохранения хорошей физической формы» и «разнообразить досуг» – 4,73 и 4,83, соответственно. Причем спортсмены-профессионалы поставили высший балл именно досуговой функции ФКС, как и административные работники, и любители-болельщики, причем две вышеуказанные категории и физической форме выставили по 5 баллов. Таким образом, несмотря на то что респондентами признается положительная роль ФКС в социализации и формировании гибких навыков (умение достигать поставленных задач), а с их помощью и в карьерном росте, наибольшее влияние ФКС, по мнению большинства респондентов, распространяется на функции досуга и поддержания хорошей физической формы. Выявленные полезные эффекты распространяются и на национальные виды спорта. Правда, некоторые из них не получится использовать для поддержания хорошей физической формы, например, «шагай наадан» и «шатар».



Рис. 1. Распределение средних ответов на вопрос:
«Как занятия ФКС помогли мне в жизни» по 5-бальной шкале оценок
Figure 1. Distribution of the average answers to the question:
‘How did the sports activities help me in my life?’ on a 5-point rating scale

На следующий вопрос «Вы занимаетесь спортом, потому что...» были получены такие ответы: «Доставляет удовольствие» – ответили 73 респондента, 6 – что это «профессия». Профессию в качестве причины занятий спортом указали профессиональные спортсмены и некоторые тренеры, но никто из числа административных работников. Вариант «приносит преференции на учебе или работе» не выбрал никто, следовательно, национальный спорт развивается на энтузиазме, а материальное поощрение для опрошенных вторично. Так, на состязаниях по национальным видам спорта нередко в качестве призов выступают сельскохозяйственные животные (крупный и мелкий рогатый скот), что является отчасти данью традиции.

Далее респондентам было предложено выбрать до 10 включительно наиболее распространенных в Бурятии видов спорта. Здесь мы хотели выяснить, какое место национальные виды спорта занимают среди остальных видов спорта в Бурятии, по мнению лиц, так или иначе в них вовлеченных (см. табл.1).

Таблица 1 (Table 1)

Распределение по наиболее распространенным в Бурятии видам спорта по категориям причастности к сфере ФКС, чел.
*Distribution of the most widespread sports in Buryatia by categories of involvement
in the sphere of sports and physical culture, people*

Виды спорта	Общая сумма голосов	Спортсмены- профес- сионалы	Спортсмены- любители	Администра- тивные работники ФКС	Тренеры, инструкторы, учителя физкультуры	Спортсмены- любители и болельщики	Спортивные болельщики
Легкая атлетика	28	3	13	3	2	4	3
Спортивное ориентирование	5		3	2			
Хоккей с мячом	7	3	2		2		
Хоккей с шайбой	2						2
Футбол	24	3	13	3	3		2
Футзал	4		4				
Волейбол	43	3	25	5	3		7
Баскетбол	13	2	4	4			3
Стритбол	2			2			
Лыжные гонки	16	2	7	2	2		3
Плавание	4	-	2				2
Шахматы ФИДЕ	23	2	14	2		2	3
Шашки	6	-	4	2			
Борьба греко-римская и вольная	44	5	16	5	8		10
Стрельба из лука	44	5	14	5	6	4	10
Стрельба из пневматического оружия	8		2	2	2	2	2
Настольный теннис	19		12	3		2	2
Гиревой спорт	17	3	6	3	2	2	2
Ушу	6			2	2	2	2
Тхэквондо	4		2	2			
Киберспорт	4	2		2			
Конные скачки «Мори урилдаан»	26	2	11	4	2	4	3
Шахматы «Шатар»	23		13	3	3	4	5
Национальная борьба «Бухэ Барилдаан»	45	7	15	5	8	4	6
Стрельба с национального лука «Сурхарбан»	40	3	18	5	2	4	8
Игра в кости «Шагай наадан»	34	2	12	4	3	4	9
Разбивание хребтовой кости «Хээршаалган»	36	3	15	3	5	4	6
Бокс	3	3					

Принципиальных отличий в ответах по категориям респондентов выявлено не было: ни по территориям, ни по когортам. С учетом того, что опрос проводился на Сурхарбане, традиционные бурятские виды спорта активно отмечались респондентами, и картина по ним получилась позитивной. Сравним, как они коррелируют со схожими не национальными видами. Так, наиболее популярными оказались борьба греко-римская и вольная (44 чел.) и национальная борьба «Бухэ Барилдаан» (45 чел.). Далее шли: стрельба из лука (44) и стрельба из национального лука Сурхарбан (40 чел.), шахматы и шахматы «Шатар» (по 23 чел.), игра в кости «Шагай наадан» (34 чел.), разбивание хребтовой кости «һээр шаалга» (36 чел.) и конные скачки «Мори урилдаан» (26 чел.), они аналогов не имеют. По данным Республики Бурятия¹, обычные конные скачки в 2023 г. привлекли 1163 чел. (0,4% от занимающихся спортом РБ). Рассмотрим и остальные виды спорта схожим образом: шахматы (7816 чел.), дзюдо (1701 чел.), самбо (2686 чел.), спортивная борьба (10051 чел.), стрельба из лука (3969 чел.), тхэквондо (1318 чел.). По результатам опроса наиболее популярным, наравне с национальной борьбой и луком (45 и 44), выступил волейбол (43), в то время как популярность футбола (24) и легкой атлетики (28) сравнима с оставшимися национальными видами (шатар – 23).

В целом же, по отчетам Минспорта РБ наиболее популярными и массовыми видами спорта являются командные: волейбол (47 728 чел.), футбол (40 503 чел.) и баскетбол (16 451 чел.), а из индивидуальных – легкая атлетика (17 813 чел.) и спортивная борьба. Что касается зимних видов спорта, то, как и в нашем опросе, по данным Минспорта РБ, лыжные гонки (12 231 чел.) популярнее хоккея с мячом (4663 чел.), однако все равно уступают летним. Поэтому данные между собой корреспондируют. На основе сравнения данных нашего опроса и данных Минспорта Бурятии можно сделать вывод, что для вовлеченных в национальные виды спорта они занимают значимое место и кажутся распространенными. Однако волейболу уступает самый популярный национальный спорт – бурятская борьба, даже если допустить, что занимающихся им в отчете Минспорта вписали в категорию «спортивная борьба».

Для развития национальных видов важно получить официальное закрепление в отчетных документах – для объективной оценки уровня их развития, которое необходимо для корректировки программ развития и сохранения бурятской культуры. Поскольку для молодежи роль национальных видов спорта не ограничивается одной лишь социализацией, важен и элемент приобщения к традициям предков, необходима поддержка государства, а чтобы оценить ее эффективность нужен мониторинг. Ниже рассмотрим различия в ответах мужчин и женщин (табл. 2).

¹ Минспорт Республики Бурятия. Отчеты // Официальный портал Правительства Республики Бурятия. URL: https://egovburiatia.ru/minsport/activities/operations_results/ (дата обращения: 21.04.2024).

Таблица 2 (Table 2)

Распределение самых распространенных видов спорта по полу, чел.

Distribution of the most widespread sports in Buryatia by categories of involvement in the sphere of sports and physical culture, people

Виды спорта	Женщины, количество голосов	Мужчины, количество голосов
Легкая атлетика	16	12
Спортивное ориентирование	3	2
Хоккей с мячом		7
Хоккей с шайбой	2	0
Футбол	10	14
Футзал	0	4
Волейбол	20	23
Баскетбол	8	5
Стритбол	1	1
Лыжные гонки	10	6
Плавание	4	0
Шахматы ФИДЕ	13	10
Шашки	3	3
Борьба греко-римская и вольная	18	26
Стрельба из лука	20	24
Стрельба из пневматического оружия	6	2
Настольный теннис	14	5
Гиревой спорт	7	10
Ушу		2
Тхэквондо	2	2
Киберспорт	0	4
Конные скачки «Мори урилдаан»	16	10
Шахматы «Шатар»	13	10
Национальная борьба «Бухэ Барилдаан»	20	25
Стрельба с национального лука «Сурхарбан»	22	18
Игра в кости «Шагай наадан»	20	14
Разбивание хребтовой кости «Хээршаалган»	16	20
Бокс	0	3

Разница в ответах заметна. Так как среди респондентов женщин было меньше, рассмотрим только те виды спорта, где у женщин голосов было больше: игра в кости «Шагай наадан», стрельба из национального лука «Сурхарбан», шахматы «Шатар» и конные скачки «Мори Урилдаан». Женщины чаще отдавали предпочтение национальным видам спорта,

особенно тем, в которых они участвуют. Кроме них, популярны у женщин настольный теннис, стрельба из пневматики, шахматы, лыжи, плавание, баскетбол и легкая атлетика. Результаты ожидаемы и коррелируют с данными Минспорта РБ, за исключением шахмат – там доля женщин меньше, чем в вышеперечисленных видах спорта. Мужчины предпочитают борьбу и силовые виды, волейбол любят все.

Далее респондентами оценивалось значение ФКС для молодежи по 5-балльной шкале. Основная роль ФКС отводится формированию досуга и поддержанию здоровья (4,03 и 4,36 балла), а также социализации (4,5). В вопросе о потенциальном вреде ФКС для учебы респонденты сошлись во мнении, что почти не вредит (1,3). О том, кто чаще всего занимается спортом в зависимости от уровня успеваемости, большая часть респондентов (51 чел.) ответила, что не имеет значения. А в личной беседе добавляли, что ФКС – одна из немногих отраслей, где уравнины и троечники, и отличники. Однако тренеры отметили, что для учащихся с низкой успеваемостью из-за сужения других возможностей ФКС – это более значимый социальный лифт, и они проявляют больше прилежания и энтузиазма именно в спорте. Данное уточнение важно, так как объясняет, почему спорт как социальный лифт рассматривают в основном профессионалы и тренеры (4,44 и 4,1), меньше всего с этим согласны спортсмены-любители (3,48). Возможно, причина в том, что им лично не получилось воспользоваться этим как таковым.

Национальный спорт тоже может послужить социальным лифтом ввиду того, что победители Сурхарбана традиционно пользуются уважением среди членов рода и не только. Поэтому неуспевающие в учебе ученики могут добиться уважения сверстников, если, к примеру, путем усердных тренировок победят в национальной борьбе или продемонстрируют выдающиеся волевые и силовые навыки в разбивании хребтовой кости КРС. К тому же, через национальные виды можно прийти и в профессиональный спорт. Например, из стрельбы из национального лука в раннем детстве в классическую стрельбу из лука (старейший олимпийский вид спорта).

Также необходимо отметить, что наибольшую значимость ФКС в качестве инструмента социализации молодежи указывают те, кто непосредственно занят работой с ней, т. е. тренеры (4,6). Следовательно, ФКС в целом и национальный спорт в частности являются полезной практикой для молодого поколения.

В вопросе о сложности вовлечения в ФКС студенческой молодежи, которая ранее не была вовлечена и уже не имеет перспектив перехода в профессиональный спорт, мы опирались и на ранее анализировавшиеся ответы, что в ссузе/вузе заниматься начало наименьшее число опрошенных. Так, по шкале оценивания от 0 до 5, где 5 – очень сложно, респонденты ответили в среднем на 3,21 балла. Представители администрации и тренеров ответили: 4,44 и 2,3 балла. Разница существенная: тренеры оптимистичны, административные работники – нет. Административные работники видят ситуацию в целом, тренеры на местах,

причем конкретно взятая нами выборка педагогов могла не столкнуться со сложностями. Данные по административным работникам выглядят более репрезентативными.

При ответе на вопрос о том, стала ли молодежь за последние 10 лет заниматься ФКС больше, меньше или одинаково, большинство оценило ситуацию оптимистично: 51 чел. – больше, 11 чел. – одинаково. Причем управленцы единогласно ответили, что больше. Оптимистично оценили ситуацию и тренеры – 8 чел. выбрали вариант «больше». Таким образом, по ФКС в целом отмечена положительная динамика, значит есть база и для развития национальных видов спорта. Тем более что для этого есть и иные предпосылки.

Так, на вопрос о том, повлияют ли введенные в последние годы рестрикции ряда международных спортивных организаций против российского спорта на карьерные устремления подающей надежды молодежи, мнения разделились: 36 чел. считают, что нет; однако большая часть (43 чел.), что да и часть талантливой молодежи выберет другую карьеру. По категориям «да» наиболее весомым результатом отметились профессиональные спортсмены (6 из 9 чел.), административные работники (7 из 9 чел.) и болельщики (9 из 12 чел.). Спортсмены-любители (15 из 35 чел. – «да») и тренеры (4 из 10 чел. – «да») оказались более оптимистичны. В условиях длительного ограничения спорта высших достижений целесообразно уделить больше внимания развитию спорта внутри страны.

На примере Республики Бурятия заметно, что развитие национальных видов спорта помогает региональной молодежи приобщиться к традициям своего народа. Это важно для укрепления института семьи и связи поколений, что в свою очередь коррелирует с целями государственной политики по сохранению и укреплению традиционных семейных ценностей. Согласно части 5 Указа Президента РФ от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», к числу традиционных ценностей относятся: «жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимопомощь, историческая память и преемственность поколений, единство народов России».

Национальные виды спорта отражают преемственность поколений и историческую память, сохраняя в себе элементы традиционных занятий бурятского народа: скотоводство (шагай наадан, хээр шаалга и мори урилдаан), охоту и военное дело (стрельба из национального лука Сурхарбан и борьба бухэ барилдаан). Скотоводство является созидательным трудом, а приоритет духовного над материальным обеспечивает то, что состязания по национальным видам спорта почти всегда подразумевают культурную программу, а также часто проходят при поддержке Буддийской традиционной Сангхи. В некоторых национальных видах спорта присутствует взаи-

мосвязь с буддизмом. Например, перед началом борьбы «Бухэ барилдаан» борцы исполняют «Танец орла», что отсылает к птице Гаруда, одному из земных воплощений Будды Шакьямуни¹. Патриотическая ценность национальных видов заключается в формировании более крепкой связи со своей малой Родиной. Единство народов России выражается в том, что, например, в Сурхарбане принимают участие и районы Республики, где этнически больше русских.

Так с помощью развития национальных видов спорта молодежь Бурятии мотивируется к приобщению к культуре бурятского народа. Для русской части молодежи Бурятии это ценно, так как способствует формированию межэтнических связей и дружбы. Интерес возникает благодаря тому, что национальные виды спорта Бурятии отличаются высокой зрелищностью (һээр шаалга, бухэ барилдаан), а также весомая часть из них предполагает участие в состязаниях в национальном костюме.

Таким образом, было выявлено, что вовлечение в национальные виды спорта имеет существенное значение для молодежи Бурятии в контексте духовно-нравственного совершенствования и преемственности поколений. О духовном совершенствовании говорит тот факт, что большая часть соревнований по национальным видам проводится при поддержке Буддийской традиционной Сангхи [13, с. 177], а свидетельством нравственного совершенствования является тот факт, что юные победители соревнований нередко отправляют призовые на нужды СВО².

По вопросу вовлечения молодежи Бурятии в национальные виды спорта было три варианта ответа: первый – вовлекаются охотно, второй – с усилиями, третий – тяжело вовлечь. Превалировали с минимальной разницей первый и второй (37 и 39 чел., соответственно) варианты, следовательно, молодежь Бурятии вовлекается в национальный спорт довольно активно. Однако заметим, что это мнение людей так или иначе вовлеченных в него, поэтому наиболее показательными здесь являются ответы представителей администрации и тренеров – никто из них не ответил, что не вовлекаются, но при этом большая часть отметила, что приходится прилагать усилия. Это как раз категории, непосредственно занятые решением данной проблемы. Молодежь вовлекается, но административным работникам приходится держать это на контроле, а тренерам активно работать по вовлечению – иначе результата не будет.

Был задан вопрос о способах вовлечения молодых в национальный спорт. Так, роль просмотра спортивных состязаний в качестве такого средства оценили в среднем на 4 из 5 баллов: наиболее высоко его оценили административные работники (4,67), а наименее (3,5) – спортсмены-любители, болельщики указали средний балл (4,15). В 2019 г. В. Ц. Цыренова

¹ Броски, подсечки и толчки: история и секреты традиционной бурятской борьбы барилдаан // Чита Онлайн. URL: <https://www.chita.ru/text/society/2022/10/09/71709170/> (дата обращения: 24.04.2025).

² Мальчик из Бурятии отправил выигранные на состязаниях 500 рублей бойцам СВО // РИА Новости. URL: <https://ria.ru/20230629/buryatiya-1881103821.html> (дата обращения 21.04.2025).

и В. С. Аюшеева исследовали мотивы занятий национальными видами спорта у студентов Бурятского государственного университета, так или иначе вовлеченных в него. Они выяснили, что главным мотивом является развитие личностных качеств: уверенность, ответственность, уважение к старшим, следующим по значимости мотивом выступили развитие духовных качеств, этнокультурных традиций. Также студентами отмечались возможности расширения социальных коммуникаций, общения с известными в этой сфере людьми и на последнем месте – получение материального вознаграждения [13, с. 178]. Это коррелирует с данными нашего опроса, где материальный мотив также не был выделен респондентами. Значима социализирующая роль ФКС и развития «мягких навыков», т. е. навыков, не связанных с определенной профессией, а необходимых в любой сфере жизни. Например, целеполагание, коммуникативность, эффективное управление личным временем. Все вышеперечисленное в той или иной степени позволяет усовершенствовать систематические занятия ФКС.

Выводы

В ходе исследования было выявлено, что национальные виды спорта в Бурятии знают даже представители муниципальных образований с преобладанием небурятского населения. В них вовлекается молодежь, хотя это требует приложения усилий со стороны администрации и педагогов.

Также было установлено, что национальным видам спорта требуется оформление на федеральном уровне для осуществления объективной оценки состояния развития. В настоящий момент наиболее популярными из национальных видов спорта в Бурятии являются борьба «Бухэ барилдаан» и стрельба из традиционного лука Сурхарбан. Данные виды спорта могут служить и основой для вовлечения молодежи в профессиональный спорт путем раннего (дошкольного) приобщения к национальному спорту через семью и преемственность поколений. Это имеет важное значение, если рассматривать спорт как социальный лифт. Кроме того, высокий потенциал для развития бурятских национальных видов спорта заключается в их большей приспособленности для женщин. Так как наблюдается существенное преобладание мужчин среди занимающихся по всем видам спорта, возможно, через национальные виды спорта и традиционную культуру можно привлечь больше девушек в сферу ФКС в целом.

Важным национальный спорт является и с точки зрения духовного и физического совершенствования, развития «мягких навыков», социализации и формирования досуга. Национальные виды спорта, как показали результаты Сурхарбана-2024, сохраняются и развиваются в сельской местности (тройка победителей представляет сельские районы¹). Там, где досуговые возможности ограничены, повышается риск развития девиаций у молодежи.

¹ Команда Закаменского района забрала главный Кубок «Наадан-Сурхарбан-2024» // БГТРК. URL: <https://bgtrk.ru/news/sport/250890/> (дата обращения: 21.04.2025).

В текущей ситуации, когда из-за антироссийских рестрикций спорт высших достижений находится в сложном положении, считаем необходимым уделить особое внимание развитию массового спорта и его неотъемлемой части – национальному спорту. Он может служить основой для сохранения традиций и культуры региона, а также его гармоничного социального развития, что в свою очередь, позволит обогатить Российскую Федерацию лучшими практиками духовно-физического совершенствования с учетом многовекового опыта ее многонационального народа, тогда как чрезмерная унификация приводит к потере уникальных практик и качеств.

Библиографический список

1. Андросов П. П., Пельменев В. К. Роль национальных видов спорта для развития студенческого спорта в Республике Саха (Якутия) // Мир науки, культуры, образования. 2019. № 1(74). С. 80–82. EDN: MYRNVH.
2. Брыкова С. С. Спортивная молодежь как особая социальная группа // Власть. 2024. Т. 32. № 5. С. 229–233. DOI: 10.24412/2071-5358-2024-5-229-233; EDN: XZFTBN.
3. Бубновская О. В., Якубенко К. А. Факторы девиантного поведения российской молодежи с учетом социально-экономического развития регионов // Экономическая социология. 2024. № 4(25). С. 46–94. DOI: 10.17323/1726-3247-2024-4-46-94; EDN: LOSNEB.
4. Бымбыгыденова С. Б. Национальные виды спорта как средство социально-духовного развития молодого поколения на примере факультета «Физическая культура и туризм» Республиканского многоуровневого колледжа) // Вестник БГУ. Образование. Личность. Общество. 2013. № 5. С. 87–91. EDN: QBTYNV.
5. Ивахненко Г. А. Здоровьесберегающие технологии в российских вузах // Вестник Института социологии. 2013. Т. 4 № 1. С. 99–111. EDN: QAPDZF.
6. Каурова О. А., Слепнева Л. Р., Имидеева И. В. Трудовой потенциал сельских территорий Республики Бурятия: состояние и тренды // Вестник МГПУ. Экономика. 2024. № 3(41). С. 69–80. EDN: CBWDBP.
7. Красноперов М. Д., Барябина В. Ю., Самигуллина Г. З. Мотивы занятия физической культурой и спортом у студентов ВУЗа // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2024. № 1(19). С. 174–179. EDN: CAAAVE.
8. Лубышева Л. И. Социология физической культуры и спорта: уч. пос. для студентов вузов. М.: Академия, 2010. 269 с. EDN: QYALXF.
9. Самыгин С. И., Самыгин П. С., Попов М. Ю. Спорт как институт социализации современной российской молодежи // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2015. № 1. С. 76–82. EDN: TIBUAV.

10. Сентизова М. И., Гурьева А. В., Старостина А. С. Сравнительный анализ национальных видов спорта в понимании студентов, вовлеченных в спорт высших достижений и массовый спорт // Теория и практика физической культуры. 2020. № 9. С. 32–33. EDN: LZHDJZ.
11. Трофимова И. Н. Молодежь группы риска и спорт // Социологическая наука и социальная практика. 2013. № 2. С. 60–86.
12. Трунева Л. А., Пузанков Ю. В. Праздник Сурхарбан как часть национальной культуры бурят // История и современность. 2018. № 4(30). С. 76–87. DOI: 10.30884/iis/2018.04.04; EDN: YPUPDN.
13. Цыренов В. Ц., Аюшеев В. В. Национальные виды спорта как средство культурного развития студентов // Мир науки, культуры, образования. 2019. № 2. С. 176–178. EDN: ZIXHPN.
14. Cronin L., Ellison P. et al. A self-determination theory based investigation of life skills development in youth sport // Journal of Sports Sciences. 2022. No. 8. P. 886–898. DOI: 10.1080/02640414.2022.2028507.

Получено редакцией: 25.09.24

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ

Брыкова Светлана Сергеевна, аспирант кафедры политологии и социологии, преподаватель кафедры экономической теории, государственного и муниципального управления

DOI: 10.19181/vis.2025.16.2.10

National Sports in the Life of Regional Youth (The Case of the Republic of Buryatia)

Svetlana S. Brykova

Banzarov Buryat State University, Ulan-Ude, Russia

s8yckova@yandex.ru

ORCID: 0009-0007-0422-7658

For citation: Brykova S. S. National sports in the life of regional youth (the case of the Republic of Buryatia). *Vestnik instituta sotziologii*. 2025. Vol. 16. No. 2. P. 189–207. DOI: 10.19181/vis.2025.16.2.10; EDN: RYVGNF.

Abstract. The article is devoted to the analysis of the significance of national sports for the youth of Buryatia. According to the hypothesis of the study, this significance is broader than just physical development. Among other things, through national sports it is possible to implement state policy on the preservation and development of traditional values, as well as reduce the risk of deviations among young people.

Today, egoistic motives for physical education and sports are gaining popularity among regional youth. At the same time, young people are not limited to fitness and several popular sports, national sports are also actively developing in the regions, including among young people. The purpose of this article is to determine how these sports influence young people, how they differ from widespread types of physical education and sports. The theoretical basis of this work is the works of Buryat and Yakut researchers, the empirical basis is the data of Russian Public Opinion Research Center (VCIOM) and the Ministries of Sports of Russia and Buryatia, as well as the results of the author's independent research.

The survey was conducted among professional athletes, amateur athletes, coaches, representatives of physical education and sports management bodies, as well as experienced sports fans involved in national sports. The age of the respondents ranged from 14 to 78 years. Thus, both modern youth were directly interviewed, and the opinions of those involved in working with them were taken into account. The survey was conducted at the

anniversary cultural and sports festival of national sports “Nadaan Surkharbaan” – 2024, so the sample is represented by all municipal districts of the Republic of Buryatia and the regional center, with the exception of two districts that did not participate in the competition.

The author comes to the conclusion that today, when due to politically motivated anti-Russian restrictions, high-performance sports are in a difficult situation, it is necessary to pay special attention to the development of mass sports, and its integral part – national sports. They can become one of the significant components of the harmonious social development of regions, taking into account the peculiarities of traditions and the unique culture of the peoples of the Russian Federation.

Keywords: sociology of sport, national sports, youth, Republic of Buryatia, physical culture and sport, traditional values

References

1. Androsov P. P., Pelmenev V. K. The role of national sports for the development of students' sports in the Republic of Sakha (Yakutia). *Mir nauki, kultury, obrazovaniya*, 2019: 1(74): 80–82 (in Russ.). EDN: MYRNVH.
2. Brykova S. S. Sports youth as a special social group. *Vlast* , 2024: 32: 5: 229–233 (in Russ.). ; DOI: 10.24412/2071-5358-2024-5-229-233; EDN: XZFTBN.
3. Bubnovskaya O. V., Yakubenko K. A. Factors of deviant behavior of Russian youth taking into account socio-economic development of regions. *Ekonomicheskaya sociologiya*, 2024: 4 (25): 46–94 (in Russ.). DOI: 10.17323/1726-3247-2024-4-46-94; EDN: LOSNEB.
4. Bymbygydenova S. B. National sports as a means of socio-spiritual development of the younger generation on the example of the Faculty of Physical Culture and Tourism of the Republican multi-level College). *Vestnik BGU. Obrazovanie. Lichnost'. Obshchestvo*, 2013: 5: 87–91 (in Russ.). EDN: QBTYNV.
5. Ivakhnenko G. A. Health-saving technologies in Russian universities. *Vestnik instituta sotziologii*, 2013: 4: 1: 99–111 (in Russ.). EDN: QAPDZF.
6. Kaurova O. A., Slepneva L. R., Imideeva I. V. Labor potential of rural areas of the Republic of Buryatia: status and trends. *Vestnik MGPU. Ekonomika*, 2024: 3(41): 69–80 (in Russ.). EDN: CBWDBP.
7. Krasnoperov M. D., Baryabina V. Yu., Samigullina G. Z. Motives of physical education and sports among university students. *Pedagogiko-psihologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoy kul'tury i sporta*, 2024: 1(19): 174–179 (in Russ.). EDN: CAAAVE.
8. Lubysheva L. I. *Sociologiya fizicheskoy kul'tury i sporta*. Moscow, Akademiya, 2010: 269 (in Russ.). EDN: QYALXF.
9. Samygin S. I., Samygin P. S., Popov M. Yu. Sport as an institute of socialization of modern Russian youth. *Gumanitarnye, social'no-ekonomicheskie i obshchestvennye nauki*, 2015: 1: 76–82 (in Russ.). EDN: TIBUAV.
10. Sentizova M. I., Guryeva A. V., Starostina A. S. Comparative analysis of national sports in the understanding of students involved in high-performance sports and mass sports. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*, 2020: 9: 32–33 (in Russ.). EDN: LZHDJZ.
11. Trofimova I. N. Youth of the risk group and sport. *Sociologicheskaya nauka i social'naya praktika*, 2013: 2: 60–86 (in Russ.).
12. Truneva L. A., Puzankov Yu. V. The Surkharban holiday as a part of the national culture of the Buryats. *Istoriya i sovremennost'*, 2018: 4 (30): 76–87 (in Russ.). DOI: 10.30884/iis/2018.04.04; EDN: YPUPDN.
13. Tsyrenov V. Ts., Ayusheev V. V. National sports as a means of cultural development of students. *Mir nauki, kul'tury, obrazovaniya*, 2019: 2: 176–178 (in Russ.). EDN: ZIXHPN.
14. Cronin L., Ellison P. et al. A self-determination theory based investigation of life skills development in youth sport. *Journal of Sports Sciences*, 2022: 8: 886–898. DOI: 10.1080/02640414.2022.2028507.

The article was submitted on: September 25, 2024

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Svetlana S. Brykova, Postgraduate student at the Department of Political Science and Sociology, Lecturer at the Department of Economic Theory, Public and Municipal Administration