

МОТИВЫ АКТИВНОСТИ ГРАЖДАН

DOI: 10.19181/vis.2019.31.4.617

Добровольческая деятельность старших граждан: особенности и мотивы участия

Ссылка для цитирования: Бутуева З. А. Добровольческая деятельность старших граждан: особенности и мотивы участия // Вестник Института социологии. 2019. Том 10. № 4. С. 220–230. DOI: 10.19181/vis.2019.31.4.617

For citation: Butueva, Z. A. Volunteer activity among the elderly: features and participation motives. *Vestnik instituta sotziologii*. 2019. Vol. 10. No. 4. P. 220–230. DOI: 10.19181/vis.2019.31.4.617



**Бутуева
Зинаида Арсентьевна**

Бурятский государственный университет,
Улан-Удэ, Россия

butueva_z@mail.ru

AuthorID ПИНЦ: [283230](#)

Добровольческая деятельность старших граждан: особенности и мотивы участия

Аннотация. 2018 г., объявленный Годом добровольца (волонтера) в России, способствовал появлению такого феномена, как «серебряное» волонтерство. В статье представлен анализ добровольческой деятельности людей старших возрастов, особенности и мотивы их участия. Добровольчество обусловлено потенциалом растущего социально активного образа жизни людей старшего возраста, готовых заниматься социальными практиками на благо общества. В последнее время принятые нормативно-правовые документы в области добровольчества в Российской Федерации направлены на активное долголетие. В литературе и средствах массовой информации всё чаще упоминается термин «серебряное» волонтерство. Автор взяла на себя задачу сформулировать его определение. «Серебряное» волонтерство понимается как вид социально активной и нравственной жизнедеятельности старшего поколения, осуществляемой безвозмездно на благо других людей, помогающей ощутить причастность к жизни общества, поделиться жизненным и профессиональным опытом, ставшей одним из условий укрепления чувства собственного достоинства, улучшения социального самочувствия, состояния здоровья и независимости. Проведённое социологическое исследование добровольческих практик людей старшего возраста констатировало, что степень их участия в деятельности волонтерских организаций варьируется в зависимости от пола, возраста, состояния здоровья, дохода, уровня образования и социально-профессионального статуса. Основными мотивами участия этих людей в добровольческой деятельности выступают: желание почувствовать себя компетентным, несмотря на возраст; поддержка контактов с людьми; использование свободного времени и избавление от чувства одиночества. Для большинства людей старшего возраста участие в добровольческих практиках обусловлено как удовлетворением личной, индивидуальной потребности человека быть полезным другому человеку, так и стремлением решить свои собственные проблемы как материального, так и психологического характера. По результатам исследования был составлен социальный портрет «серебряного» волонтера. Это в основном женщины в возрасте 60–69 лет, имеющие высшее образование, детей, проживающие одиноко. Большая часть респондентов относится к среднеобеспеченным слоям населения. Сделан вывод, что развитие добровольческой деятельности людей старшего возраста создаёт новые возможности для выражения творческого потенциала и социальной активности личности на позднем этапе жизни.

Ключевые слова: добровольчество, «серебряное» волонтерство, старшее поколение, пожилые люди, мотивация, благотворительность, гражданское общество

Изучение добровольческой деятельности, несмотря на большое число публикаций, на наш взгляд, остаётся актуальным. До сих пор недостаточно теоретико-социологического осмысления волонтерства как формы самоорганизации общества в условиях перемен.

Государственное законодательство в сфере развития волонтерской деятельности в России формируется с 1990-х гг. В 1995 г. принят Закон РФ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях». В 5-ой статье даётся определение: «добровольцы – это граждане, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда»¹. В 2009 г. принята «Концепция содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества». Результатом реализации концепции явилось повышение доверия граждан к благотворительным и иным некоммерческим организациям, расширение участия граждан и организаций в благотворительной и добровольческой деятельности, увеличение финансирования, развитие инфраструктуры, добровольческих программ и повышение качества жизни населения².

Правовое регулирование добровольческой деятельности изменилось с принятием Федерального закона от 23 декабря 2010 г. № 383-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях»»³.

В Год добровольца и волонтера (2018) вступил в силу Федеральный закон от 5 февраля № 15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)», проект которого был разработан в 2013 г. Закон предусматривает формирование единого подхода к регулированию отношений в сфере добровольчества⁴. В Законе уравниваются понятия «волонтерство» и «добровольчество», что позволило устранить противоречия между рядом нормативных правовых актов в этой сфере. Определён статус добровольцев, добровольческих организаций и центров поддержки добровольчества. Положениями закона устанавливаются правовые условия осуществления добровольцами своей деятельности (права, обязанности, страхование жизни и медицинская помощь), а также определяются полномочия органов государственной власти и органов местного самоуправления в сфере поддержки добровольчества.

Принятые документы в области социальной политики в Российской Федерации, направленные на активное долголетие, создали новые возможности для участия старшего поколения в жизни общества.

¹ Федеральный закон от 11.08.95 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях». URL: www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_7495/ (Дата посещения: 21.10.2018).

² Концепция содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в РФ. Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июля 2009 г. № 1054-р. URL: <http://base.garant.ru/6726429/> (Дата посещения: 21.09.2018).

³ Федеральный закон от 23.10.2010 № 383-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» URL: www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_108335/ (Дата посещения: 28.09.2018).

⁴ Федеральный закон от 5 февраля 2018 г. N 15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)». URL: <http://www.kremlin.ru/acts/news/56800> (Дата посещения: 28.09.2018).

Наряду с этим существует недостаточная проработанность нормативно-правовой базы, налоговых преференций волонтерским организациям, неразвитость инфраструктуры благотворительной деятельности. Российское общество характеризуется невысоким уровнем доверия к агентам добровольческой деятельности, недостатком информации о целях, задачах, деятельности общественных организаций и добровольцев, их мотивации и реальных результатах.

«Серебряные» волонтеры – кто они?

В последнее время всё чаще употребляется термин «серебряное» волонтерство. Изучение теоретико-методологических концепций позволяет по-новому осмыслить поздний период жизни человека, сформулировать оптимистические теории старения, предложить новые смыслы и ценности человеческой жизни в старости. Добровольческая (волонтерская) деятельность старшего поколения нами рассматривается как вид социально активной и нравственной жизнедеятельности, осуществляемой безвозмездно на благо других людей, помогающей ощутить причастность к жизни общества, поделиться жизненным и профессиональным опытом, и является одним из условий укрепления состояния здоровья, чувства собственного достоинства, улучшения социального самочувствия, сохранение ощущения независимости.

В 2017 г. в стране насчитывалось более 5 млн добровольцев. Доля волонтеров среди населения составила 5 против 2% в 2012–15 гг. [Доклад о состоянии... 2017: 51]. Трудно определить, сколько людей старшего возраста участвуют в волонтерской деятельности, практически не ведётся статистический учёт в этой возрастной группе. Можно судить лишь по частным исследованиям и опросам. Только 4,4% некоммерческих организаций привлекают в свою деятельность людей старшего возраста. На самом деле социальная активность этих людей высока: «... треть респондентов старше 56 лет включены в социальные практики, четверть – старше 64 лет, каждый десятый – от 72 до 80 лет [Исследователи: ... 2015]. Согласно данным комплексного наблюдения условий жизни населения (Росстат), в нашей стране в 2016 г. 8% граждан старше трудоспособного возраста вели активный образ жизни.¹ По данным опроса «Готовность к переменам», организованного НИУ ВШЭ в том же году, каждый второй в возрасте 50 лет и старше принимал участие в выборах как избиратель, каждый третий участвовал в субботниках, собраниях жильцов дома или подъезда» [Старение... 2017]. Как правило, социально активные люди старшего возраста становятся ресурсом добровольческой деятельности и «серебряными» волонтерами.

В научных исследованиях добровольчество акцентирует внимание на таких категориях, как «время», «труд» и «деятельность» [Мерсиянова 2011: 39], и представляется как активность, осуществляемая людьми добровольно на безвозмездной основе и направлена на

¹ Федеральная служба государственной статистики. URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/generation/ (Дата посещения: 28.10.2018).

достижение социально значимых целей, решение проблем сообщества [Кудринская 2006: 15] как тип социально одобряемой и социально признаваемой деятельности, как разновидность бескорыстного общественного поведения, которое характеризуется нравственным и созидющим уровнем социальной активности, выраженной в любых общественно полезных мероприятиях с целью изменения окружающего мира, и является одним из условий интеллектуального, личностного и деятельного развития личности, определяя её жизненную позицию как гуманистическую [Азарова, Яницкий 2008: 120], как общественно полезную деятельность, осуществляемую людьми добровольно, на безвозмездной основе и в интересах организаций, групп и лиц, не являющихся членами их семей или их близкими родственниками [Мерсиянова 2011: 40]. По мнению О. Н. Яницкого, «добровольчество (этимологически происходящее от соединения слов «добрая воля») – это категория прежде всего нравственная. Поэтому главное вознаграждение за неё – это моральное удовлетворение, чувство исполненного долга и общественное признание» [Яницкий 2016].

Эмпирическое исследование среди активных людей старшего возраста проводилось в 2016–18 гг. в Улан-Удэ (N=154). В качестве объекта исследования выступили пожилые люди – члены региональной общественной организации «Союз пенсионеров России». Анкетирование проводилось во время обучения в общественном университете «Знание». Был задан ряд вопросов, касающихся удовлетворённости жизнью, материальным положением, организацией свободного времени; исследователи интересовались образом жизни, ценностными ориентациями респондентов, их участием в социальных практиках.

По результатам опроса был составлен социальный портрет «серебряного» волонтера. Это в основном женщины (83,7%), в возрасте 60–69 лет (72,4%), имеющие высшее образование (60,7%), детей (92%), проживающие одиноко (37,2%), с супругом (32,6%) или совместно с супругом и детьми (14%). Большая часть респондентов отнесли себя к среднеобеспеченным слоям населения (49,5%). Отмечено, что в благотворительных практиках чаще других принимают участие высокоресурсные группы респондентов, с высоким образовательным и профессиональным статусом, высоким уровнем дохода.

Исследования детерминант активного поведения позволяют утверждать, что структурные ресурсы (например, пол, возраст, уровень образования и дохода, семейное положение, наличие и возраст детей, социальные связи, одиночество) заметно влияют на участие людей старшего возраста в активной жизни и добровольческой работе [Мерсиянова 2011; Синецкий 2001; Певная 2016; Козырева, Смирнов 2017; Воронин и др. 2018].

Высокий и средний индекс жизненной удовлетворённости характерен для 47,3% людей старшего возраста. Эти значения отражают их высокую адаптированность к жизни, способность находить новые стимулы, придающие смысл их жизни. Напротив, низкие значения индекса жизненной удовлетворённости свидетельствуют о высоком уровне тре-

возможности, психологическом дискомфорте и недовольстве сложившейся ситуацией и своей ролью в ней. Это характерно для 45,6% людей старшего возраста.

Оценка исследуемого периода жизни людей выражена (по мере упоминания) в следующих характеристиках: интересный, активный (36,4% и 30,7% соответственно); опытный (27,3%); независимый, свободный (26,1%); мудрый (25%); работоспособный (21,6%); счастливый (21,7%); спокойный, такой же, как и другие периоды (18,2%); время самореализации, переосмысления (17 и 15,9%). Эти характеристики в основном носят положительный или нейтральный характер. Отметим, что отрицательные характеристики в ответах встречались редко. Из негативных следует отметить следующие: зависимый (9,1%); проблемный, трудный, противоречивый, кризисный, бедный (5,7%); непредсказуемый, одинокий (4,5%); несправедливый (4,9%)¹.

Из ответов респондентов установлено, что значимыми ценностями для пожилых людей выступают здоровье (74,7%), дом, семья (67,8%), материальная обеспеченность (50,6%), уверенность в будущем (41,4,4%), надёжные друзья (23%), уверенность в себе и чувство собственного достоинства (19,5%), образованность, духовность, высокая культура и чувство безопасности (12,6%).

Мотивы волонтерства людей старшего возраста

Факторы и мотивы, влияющие на уровень и степень включённости представителей старшего поколения в добровольческую деятельность, коррелируют с социально-демографическими показателями, индивидуальными особенностями, материальным положением, личностным статусом и зависят от ценностных ориентаций.

Зарубежными авторами выделяются следующие мотивы участия в добровольческой деятельности. По данным десятилетнего наблюдения (1981–1990 гг.) и исследования, проведённого Д. Дж. Бейкером (Великобритания) в нескольких странах Европы и Северной Америке, среди основных причин участия в волонтерской деятельности примерно половиной населения указывалось чувство долга или моральной обязанности, желание внести свой вклад в жизнь родного города или местности, возможность приобретения новых навыков или полезного опыта, а также потребность делать что-либо полезное в свободное время. Айсли (Isley) исследовал различие мотиваций новых и опытных добровольцев. Он определил девять категорий мотивов: приятное проведение времени и перемена ритма жизни, гуманитарные мотивы, идеалистические и духовные мотивы, другие идейные мотивы, личностные мотивы, финансовые мотивы, мотивы личностного развития, социальные мотивы и мотивы выхода из негативных состояний. (Цит. по: [Бодренкова 2013: 21]).

¹ Данные характеристики были выявлены в интервью с людьми старшего возраста. В ходе работы было собрано порядка 43 прилагательных, которые были структурированы как модель двухфакторного анализа с полюсами «высокая удовлетворенность» – «низкая удовлетворенность» жизнью и полюсами «социально активные» – «социально пассивные».

По результатам проведенного исследования, основными мотивами участия в добровольческой деятельности людей старшего возраста выступают: желание почувствовать себя компетентным, несмотря на возраст (62,4%), поддержка контактов с людьми (29,4%), использование свободного времени (8,2%), чувство одиночества (5,9%).

Важным мотивом участия в добровольческой деятельности является наличие свободного времени у пожилых людей. В ходе исследования выявлено, что они предпочитают проводить его в общении с друзьями (51,7%), заниматься домашним хозяйством (49,4%), внуками (49,4%), быть в кругу семьи (42,5%), читать, смотреть телевизор (40,2%), заниматься своим здоровьем, лечением (29,9%).

Большая часть респондентов (51,1%) удовлетворены проведением своего свободного времени; 18,2% его практически не имеют и 20,5% не удовлетворены своим времяпрепровождением. К числу причин, по которым люди старшего возраста не занимаются организацией свободного времени, респонденты отнесли недостаток денежных средств (39,1%), домашние и семейные заботы (24,1%), плохое здоровье (12,6%), другое (11,1%).

Отметим, что волонтерство в российских условиях рассматривается как приобретение новых навыков, хорошее времяпрепровождение, интересный досуг и, реже, как долг перед обществом и моральная обязанность человека.

Е. С. Азарова и М. С. Яницкий выделяют три типа детерминант волонтерской деятельности: *личностные* (система мотивов, потребность в заботе о ком-то, эмпатия, ценностно-смысловая система, эмоциональные особенности, направленность, свойства личности, самооценка), *коммуникативно-деятельные* (успешность деятельности, стиль общения, содержание и процесс обучения, стратегическое планирование и руководство), *социально-психологические* (система поощрения, влияние общественного внимания и признания, содержание добровольческой деятельности, социально-психологический климат организации) [Азарова, Яницкий 2008: 120].

Влияние на развитие волонтерского движения оказывает также социально-экономическая и политическая ситуация в стране и регионе. В настоящее время активизировалась государственная поддержка добровольческого движения. Внедряется «дорожная карта» развития «серебряного» волонтерства. Ассоциация волонтерских центров и фонд «Память поколений» реализуют федеральную программу «Молоды душой», направленную на тиражирование лучших практик и обучение лидеров и волонтеров старшего возраста. Наблюдается рост зарегистрированных добровольцев. Так, на информационной платформе «Добровольцы России» прошли регистрацию более 900 тыс. волонтеров и 20556 общественных организаций (в 2018 г. было зарегистрировано около 100 тыс. волонтеров и 4463 организаций). От Республики Бурятия на этом портале представлены уже 98 организаций (АНО «Добровольческий корпус Байкала», «Байкальский фонд местного сообщества», «Солидарность поколений», волонтерская группа «Цунами», волонтеры-медики РБ, волонтеры Победы, Здоровое поколение и др.) и 1645 добровольцев.

Как видим, направленность деятельности некоммерческих организаций носит, как правило, традиционный характер и поддерживает уязвимые слои населения (ветеранов войны и труда, пенсионеров, инвалидов, одиноких матерей, многодетные семьи, молодёжь, детей-сирот и т. д.). В последнее время актуальными становятся событийная, культурная, военно-патриотическая, экологическая направленность общественных организаций.

В республике создаются «серебряные» волонтерские организации¹. Образовательные учреждения активно включаются в добровольческий процесс. Так, в Бурятском государственном университете создана общественная организация – центр «Солидарность поколений», целью которой является объединение усилий старшего и молодого поколений по созданию «обучающегося сообщества» и привлечению внимания общества к потребностям и интересам старшего поколения в получении образования и изменении общественного мнения об образовательных установках людей старшего возраста. Задачами центра являются разработка учебных программ, адаптированных для старшего поколения; оказание образовательных и консультационных услуг в сфере своей компетенции; проведение социально-психологических исследований в области геронтосоциологии и геронтообразования; разработка и внедрение системы регулярного объективного информирования пожилого населения; формирование культуры добровольческой деятельности в формате межпоколенческого диалога и совместной деятельности. Волонтерское движение «Солидарность поколений» объединяет преподавателей и студентов университета.

Для большинства людей старшего возраста участие в добровольческих практиках обусловлено как удовлетворением личной, индивидуальной потребности человека быть полезным другим, так и стремлением решить свои собственные проблемы материального и психологического характера (преодолеть социальную эксклюзию, быть кому-то нужным, найти опору для себя и избавиться от ощущения одиночества и неполноценности жизни). Жизненный опыт, продолжение профессиональной деятельности в добровольчестве, а также доверие общества к людям старшего возраста являются важными мотивами формирования в их среде добровольческого движения.

Заключение

Развитие добровольческого движения имеет свои особенности. Волонтерская деятельность прошла большой путь от простой до профессиональной помощи различным группам населения. Показателем социально ориентированного государства является развитое гражданское общество с большой сетью негосударственного и некоммерческого сектора, вовлечённостью граждан в общественную деятельность и признание полезности

¹ В Бурятии создаются «серебряные» волонтерские организации // Официальный портал Республики Бурятия. URL: <http://egov-buryatia.ru/minsoc/> (Дата посещения: 28.09.2018).

труда волонтеров. Добровольческая деятельность людей старшего возраста как один из маркеров состояния гражданского общества способствует росту их гражданской активности и разрешению усложняющихся противоречий социальных проблем. Развитие гражданского общества невозможно без гражданской инициативы. Но для этого необходимы механизмы их реализации.

Развитый институт добровольчества является характерным признаком устойчивой социальной структуры общества. Как и любой институт, он нуждается в постоянной поддержке со стороны государства и общества. Некоммерческие организации выступают связующим звеном между государством и сферой частной жизни человека. Активная жизненная позиция гражданина вызывает позитивные изменения, способствует развитию нравственных качеств личности, создаёт новые возможности для выражения творческого потенциала, независимости в старшем возрасте.

Библиографический список

Азарова Е. С., Яницкий М. С. 2008. Психологические детерминанты добровольческой деятельности // Вестник Томского государственного университета. № 306. С. 120–124.

Бодренкова Г. П. 2013. Системное развитие добровольчества в России: от теории к практике / учебно-методическое пособие. М.: АНО «СПО СОТИС». 320 с.

Воронин Г. Л., Захаров В. Я., Козырева П. М. 2018. Одинокие пожилые: доживают или активно живут? // Социологический журнал. Том. 24. № 3. С. 32–55. doi.org/10.19181/socjour.2018.24.3.5992

Доклад о состоянии гражданского общества в Российской Федерации за 2017 год. М.: Общественная палата Российской Федерации, 2017. 100 с.

Исследователи: более трети россиян «серебряного возраста» вовлечены в волонтерство. 2015 // Агентство социальной информации URL:<https://www.asi.org.ru/news/2015/10/02/issledovateli-bolee-treti-rossiyan-serebryanogo-vozrasta-vovlecheny-v-volonterstvo/> (Дата посещения: 28.09.2018)

Козырева П. М., Смирнов А. И. 2017. Российские пенсионеры в условиях кризиса // Социологические исследования. № 1 (393). С. 64–73.

Кудринская Л. А. 2006. Добровольческий труд: сущность, функции, специфика // Социологические исследования. № 5. С. 15–22.

Мерсиянова И. В. 2011. Факторы вовлеченности россиян в добровольческую деятельность // Гражданское общество в России и за рубежом. № 2. С. 39–45.

Певная М. В. 2016. Управление российским волонтерством: сущность и противоречия // Социологические исследования. № 12. С. 69–77.

Синецкий С. Б. 2017. Волонтерские объединения граждан как социально-педагогическая система // Вестник Челябинского государственного университета. № 6. С. 152–157.

Старение как социально-экономический феномен: экспертно-аналитический отчет 2017 / О. В. Синявская. М.: КГИ // URL: <https://komitetgi.ru/analytics/3639/> (Дата посещения: 28.09.2018).

Яницкий О. Н. 2016. Добровольцы, волонтеры, благотворители – не пора ли в этом разобраться? // Официальный сайт Института социологии РАН. Блог Яницкого. URL: http://www.isras.ru/blog_yan_94.html (Дата посещения: 28.09.2018).

Статья поступила: 24.04.2019

DOI: 10.19181/vis.2019.31.4.617

Volunteer Activity Among the Elderly: Features and Participation Motives

Zinaida A. Butueva

Buryat State University, Ulan-Ude, Russia

E-mail: butueva_z@mail.ru

ORCID ID: 0000-0003-2240-4826

For citation: Butueva, Z. A. Volunteer activity among the elderly: features and participation motives. *Vestnik instituta sotziologii*. 2019. Vol. 10. No. 4. P. 220–230. DOI: 10.19181/vis.2019.31.4.617

Abstract. The year 2018, which was declared the year of the volunteer in Russia, aided in the emergence of such a phenomenon as “silver” volunteerism. This article presents an analysis of the volunteer activity of elderly folk, its features and their participation motives. Volunteerism is conditioned by the potential of an increasingly socially active lifestyle among the elderly, who are prepared to partake in social practices for the benefit of society. Russia’s recently accepted legal documents which regulate volunteerism are aimed at active longevity. Literature and mass-media are mentioning the term “silver” volunteerism more frequently. The author of this article has undertaken the task of defining its meaning. “Silver” volunteerism is considered to be a type of active and ethical life activity for the elderly, which is performed at no cost and for the good of other people, aids in the elderly feeling a connection to community life, as well as sharing their life and professional experience, and which has become one of the conditions for enhancing their sense of dignity, for improving their social well-being, health and independence. The conducted sociological study of volunteer practices among the elderly states that the degree to which they participate in the activities of volunteer organizations varies depending on gender, age, health condition, income, education level and social-professional status. Their primary motives for participating in volunteer activity are as follows: the desire to feel competent, regardless of age; staying in touch with other people; putting their free time to use and escaping a sense of loneliness. For most elderly people, participating in volunteer practices is conditioned by a person’s need to satisfy their personal, individual need to be useful to someone else, as well as their intention to solve their own problems of material and psychological nature. The social portrait of a “silver” volunteer was compiled based on the results of this study. These are mostly women ages 60 to 69, who have a college education, children, and who live by themselves. Most of the respondents are of average material status. A conclusion is drawn that developing volunteer activity among the elderly creates new opportunity for expressing one’s creative potential and social activeness in later stages of life.

Keywords: volunteering, “silver” volunteering, the older generation, the elderly, motivation, charity, civil society.

References

Azarova E. S., Yanitsky M.S. Psychological determinants of volunteering. *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta* = TSU Bulletin, 2008; vol. 306: 120–124 (In Russ.).

Kozyreva P.M. Smirnov A.I. Russian pensioners in crisis. *Sotsiologicheskie issledovaniya* = Sociological Studies, 2017; 1: 64–73 (In Russ.).

Kudrinskaya L.A. Volunteer work: essence, functions, specificity. *Sotsiologicheskie issledovaniya* = Sociological Studies, 2006; 5: 15–22.

Mersiyanova I. V. Factors of Russian involvement in volunteering. *Grazhdanskoe obshchestvo v Rossii i za rubezhom* = Civil Society in Russia and Abroad, 2011; 2: 39–45 (In Russ.).

Onishchenko E. V. Prospects for the development of volunteer movement in Russia. *Vestnik MGOU* = MSOU Bulletin, 2011; 6: 183–187 (In Russ.).

Pevnaya M. V. Managing Russian Volunteering: Essence and Contradictions. *Sotsiologicheskie issledovaniya* = Sociological Studies, 2016; 12: 69–77 (In Russ.).

Report on the state of civil society in the Russian Federation in 2017 year. Moscow: PC RF, 2017: 100 (In Russ.).

Sineckiy S. B. Volunteer associations of citizens as a socio-pedagogical system. *Vestnik Cheliabinskogo gosudarstvennogo universiteta* = ChelSU.Bulletin, 2017; 6: 152–157 (In Russ.).

Sinyavskaya O. V. Aging as a socio-economic phenomenon: expert-analytical report. Moscow: KGI, 2017. Available at: <https://komitetgi.ru/analytics/3639/> [accessed: 28.09.2018] (In Russ.).

Voronin G. L., Zaharov V. Y., Kozyreva P. M. Lonely elderly: live or live? *Sociologicheskyy zhurnal* = Sociological Journal, 2018; 24, 3: 32–55. DOI: 10.19181/socjour.2018.24.3.5992 (In Russ.).

Yanitsky O. N. Personal blog, 2016. FCTAS RAS Official website. Available at: http://www.isras.ru/blog_yan_94.html [accessed: 28.09.2018] (In Russ.).

The article was submitted on: April 24.2019